



CSOBBANÓ FÓKÁK
ÚSZÓISKOLA



Csobbanjunk együtt!



Eltökélt célunk, hogy az úszás élményt és sikert biztosítson a gyermeknek. Szemléletünk középpontjában a játékos módszerek állnak. Hisszük, hogy a gyermek mozgás iránti szeretete, kitartása, teljesítménye ez úton fejleszhető legjobban. Meg lehet tanulni úszni erőszakos kényszerrel, úszódeszkával hajtva a gyermeket le- föl a medencében, de mi lenne a hozadéka?



Nem szabad, hogy a gyermek kényszerből tanuljon úszni. Ez a folyamat legyen számára öröm és szórakozás. Hiszen nem csak az a cél, hogy ússzon, hanem hogy az úszás elsajátítása közben pozitív élményt éljen át és a víz iránti szeretete egy életre megmaradjon. Az úszásoktatás során fontos számunkra a gyermek - oktató közötti bizalmi kapcsolat kialakítása, ezért is tartózkodunk tanulóinkkal a vízben. Az első 25m-t minden gyermek velünk együtt ússza végig, mialatt a tenyerét kivárásos gyorsúszással a karunkba rakja (nem úszódeszkára).



Szakképzett oktatók, edzők járulnak hozzá az úszóiskola oktató- nevelő munkájának eredményességéhez. Hangsúlyt fektetünk az egyéni fejlesztésre, kihasználva a csoportmunka személyiségformáló értékeit. Hisszük az emberközpontú oktatásban, a sikerélmény és az elismerés erejében. Erre a szilárd alapra építjük fel úszóiskolánk feladatait, edzéstervét, módszereit.

A biztonság, az életöröm és az önbizalom tartópillérekre helyezzük a sportteljesítmény hídját.

A leghatékonyabb oktatási forma:

Kiscsoportos úszásoktatás

Az úszásoktatás hatékonysága érdekében a kiscsoportos oktatást helyezzük előtérbe (3-4fő/oktató). Ennek óriási előnye, hogy minden gyermekre kellő figyelmet tudunk fordítani, emellett úszás közben a szociális készségeik is fejlődnek. A gyermek számára fontos, hogy közösségben sportoljon, így válik számára gördülékennyé a kapcsolatteremtés, könnyebben, bátrabban mozog a csapatban, mely erősít és motivál. A nagy csoportlétszámtól viszont óvakodunk, hiszen gátolja az állandó figyelem, az ösztönzés és hibajavítás lehetőségét. (Egy helytelenül rögzült kartempót, lábtempót... sokkal nehezebb a későbbiekben korrigálni.)

Helyszín: **Dagály Uszoda 1138 Budapest, Népfürdő u. 36**
Érdeklőni és jelentkezni lehet: + 36704062021, info@csobbanofokak.com

Úszásoktatás egész évben hétfőtől - szombatig!

- Egyéni úszásoktatás
- Felnőtt úszásoktatás (egyéni, kiscsoportos)
- KEZDŐ - KÖZÉPHALADÓ - HALADÓ kiscsoportos oktatás
- 3 éves kortól vízhezszoktatás

Sok szeretettel várjuk óvodák, iskolák, csoportok jelentkezését!
A gyermekek biztonságos szállítását is vállaljuk.



CSOBBANÓ FÓKÁK
ÚSZÓISKOLA