

# IV. FUTÓBOLONDSÁG

## TAKTIKAI- ÉS FUTÓVERSENY

Kedves Futóbolondok, futó barátaink!

Ismét megrendezzük már-már hagyományos Futóbolondság elnevezésű versenyünket, idén szám szerint a negyediket. A cél elsősorban a jó hangulat, móka, kacagás, a társasági élet, hogy vessünk egy kis mazsolát az élet száraz kalácsába. No meg persze a taktika! ☺

A táv 3 és 15 km között választható, mindenkinek saját felkészültsége szerint.

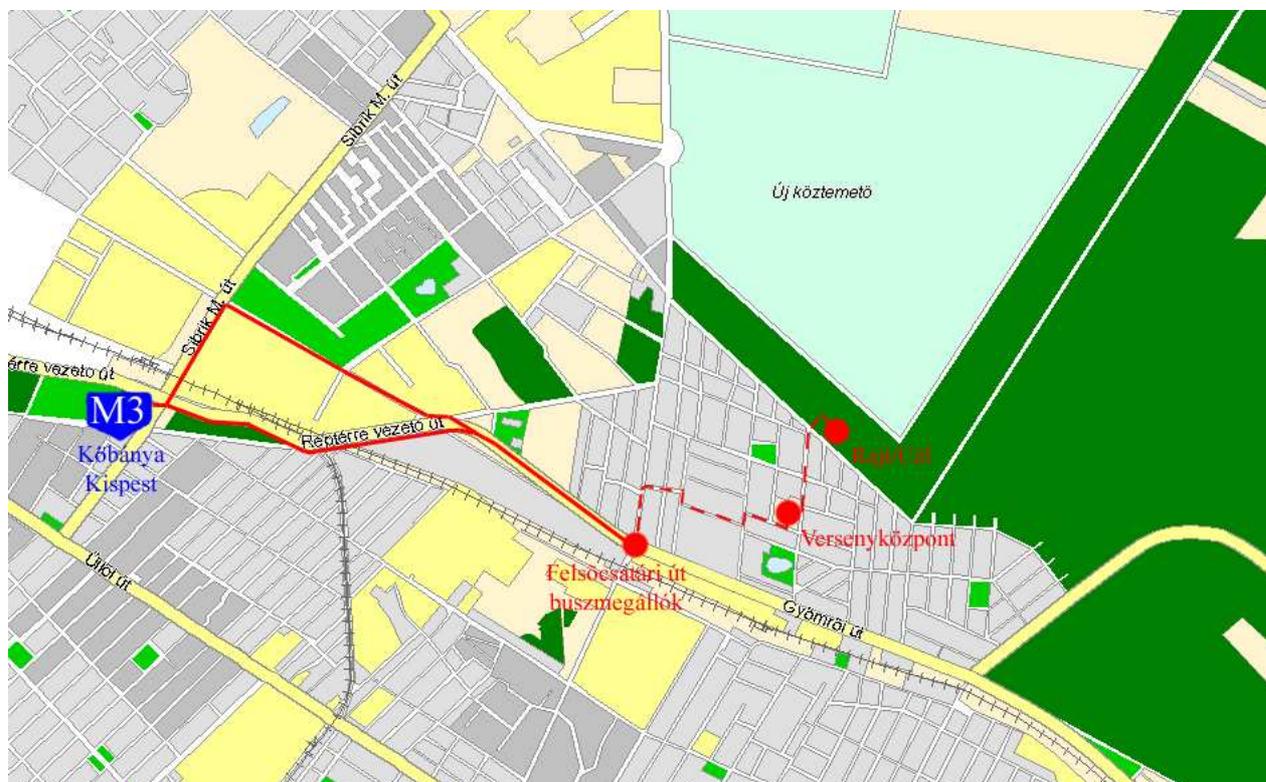
**IDŐPONT:** 2008. szeptember 28. (vasárnap) 12:00 óra.

**HELYSZÍN:** Budapest, XVIII. kerület, Pestszentlőrinc.

**VERSENYKÖZPONT:** Vajk-sziget Általános Iskola, Bp., XVIII. Ker., Vajk utca 16-20.

**Megközelíthető:** a Kőbánya-Kispest metrómegállótól a 98-as, vagy a 200-as buszokkal, illetve a Stadionok metrómegállótól a 95-as busszal. (ld. térkép).

A leszállóhelytől (Felsőcsatári út) a versenyközpont kb. 1 km-re található.



**TÁV:** 3-15 km között, a következő szabályok szerint: a táv teljesítése nem folyamatos, hanem minden körnek külön indítási ideje van. A következő kör indítási ideje egyben az előző kör szintideje is.

**ÚTVONAL:** A pálya a Keresztúri-erdőben egy hozzávetőlegesen 3000 méter hosszú, kb. 13,78 méter szintkülönbségű, erdei talajú körpálya. A rajt/cél a versenyközponttól kb. 800 méterre található.

**NEVEZÉS:** A nevezési díj hozzájárulás a terülj-terülj asztalkámhoz, pl. palacsinta, muffin, fánk, üdítő, csoki, süti, nagyí rétese, pogácsa stb. Nevezési díj "befizetése" a versenyközpontban 10 órától.

Kérjük, hogy az indulási szándékot szeptember 21-ig e-mail-ben vagy telefonon jelezzétek! Nevezni a helyszínen nem lehet! Nevezéshez szükséges adatok: **név** és - ha van - **nick**, **születési dátum**, **e-mail cím** (ha nincs, akkor telefonszám).

**E-mail cím:** [4.futobolondsag@index.hu](mailto:4.futobolondsag@index.hu)

**ÖLTÖZŐ, RUHATÁR, CSOMAGMEGŐRZŐ:** 10 órától vehető igénybe a versenyközpontban.

**RAJT:** Az első kör rajtidőpontja: 12:00.

**INDÍTÁSI IDŐPONTOK:** a további körök rajtidőpontjai 12:23, 12:44, 13:03 és 13:21 Az utolsó kör szintideje a beérkezésre 19 perc, azaz 13:40.

A körökben elsőként és utolsóként (de még szintidőn belül!) beérkező női és férfi versenyző díjazásban részesül. A versenyt tetszés szerinti kör teljesítése után abba lehet hagyni, de elkezdni kizárólag az első körben lehet. A pálya utolsó 200 méterén lassítani és megállni tilos!

**Frissítés:** A nevezési díjából "terülj-terülj asztalkám" készül. Szeretnénk megkérni, hogy ha nem egyedül érkezel a versenyre, akkor gondold a Téged kísérő szurkolókra is, és ennek tudatában állapítsd meg a nevezési csomag mennyiségét! :-). A rendezőség a "terülj-terülj asztalkámra" zsíros kenyeret, hagymát, teát és ásványvizet biztosít.

Az erdőben a rajt/cél területen frissítőasztal lesz.

**DÍJAZÁS:** Minden induló oklevelet kap. Minden kör elsőként beérkezett női és férfi versenyzői érmet kapnak. Minden kör utolsóként (de még szintidőn belül) beérkezett női és férfi versenyzői kupát kapnak. A harmadik körben utolsóként (de még szintidőn belül) beérkezett Futóbolond (azaz a topikon már hozzászólt) női és férfi versenyzői elnyerik a "Legtaktikusabb Futóbolond" címet, vándorkupát kapnak, melyet a következő Futóbolondságig meg kell őrizniük, majd ott tovább kell adniuk.

A verseny előtt 11:00 órakor gyerekfutamot rendezünk a futópalánták részére. A táv a jelentkezők korának megfelelő, óvodásoknak kb. 200 méter, kisiskolásoknak kb. 800 méter. Valamennyi gyermek induló érmet és ajándékot kap!

A Futóbolondokról többet megtudhatsz a [www.index.hu](http://www.index.hu) fórumán.

Keresd a Törzsasztalon a FUTÓ bolondok topikot!

Szeretettel várunk Pestszentlőrincen!  
A futócipőt és a családot ne felejtsetd otthon!

**FUTÓBOLONDOK SE**

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:**

Honlap: <http://www.futobolondok.com>

E-mail: [4.futobolondsag@index.hu](mailto:4.futobolondsag@index.hu)

Telefon: 20/998 2384, 20/2238353