



Versenykiírás

A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

Programigazgató

Csepregi Csaba +36 30 443 6087

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu
info@tapiomenti-tomegsport.hu

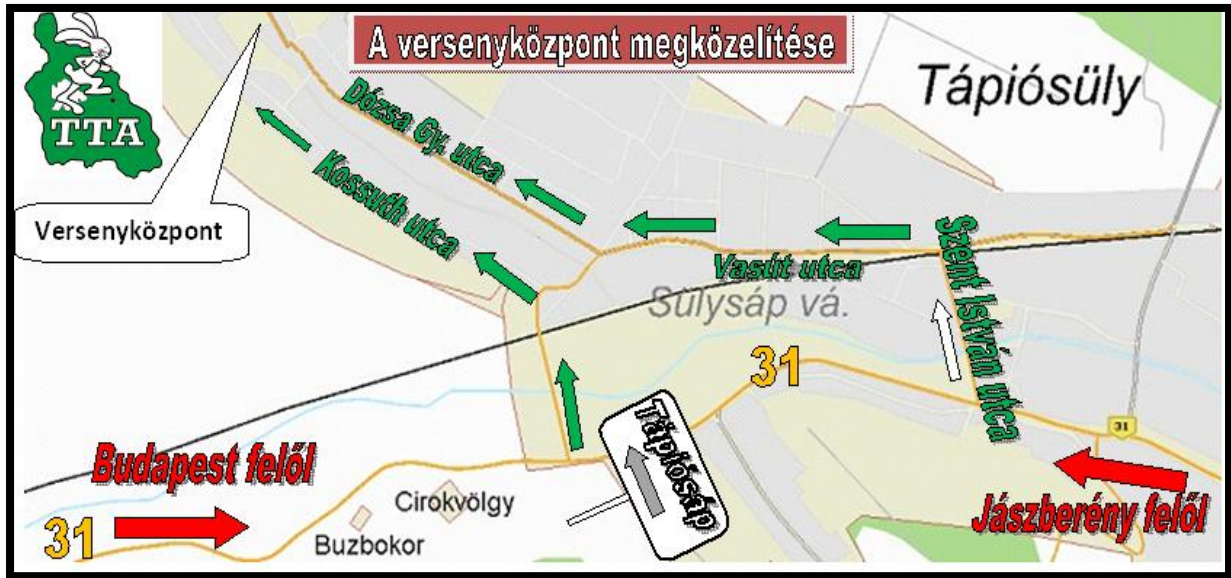
Versenyközpont:

Süllysáp, Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110.)

Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Jászberény felől: A 31-es főútról Süllysáp központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) kell menni a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig, amíg elérünk a versenyközpontig.



Versenyszámok- Nevezési díj:

Ovi futás	(0-6 év)	INGYENES
Akadályozottak futama		INGYENES
Felnőtt rövid táv	3,7km	600 Ft
	10,7km	800 Ft
Félmaraton	(21 097,5m)	1000 Ft
4x300m Váltó:	(4fő)	400 Ft /csapat
Családi futás	(2 fő)	300 Ft/család
Korosztályos futamok		300 Ft
(Gyermek I., Gyermek II. Serdülő)		

A Süllysápi Futónap 2009-es év 10 000m-es futamának 1-3. helyezettjei, (férfi-női) részére a Szervezőbizottság ingyenes nevezést és névre szóló rajtszámot biztosít a 10,7km-es vagy a félmaraton távra.



4. Súlysápi Futónap – 2010. május 9.



Korcsoportok:

Korosztály	Futam	Születési év
Óvodások	Ovi futás, Családi futás	2003. jún. 1 után
Gyermek I.	Gy. I. futam, Családi futás	2001 – 2003. jún.1
Gyermek II.	Gy. II. futam,10,7km, Gy. II. váltó	1998-2000
Serdülő	Serdülő futam , 10,7km, Félmaraton, Serdülő váltó	1995-1997
Iffi + Junior	3,7km,10km, Félmaraton	1991-1994
Felnőtt	3,7km,10,7km,Félmaraton, Családi futás	Női: 1976-1990 Ffi: 1971-1990
Szenior I.	3,7km,10,7km,Félmaraton, Családi futás	Női: 1966-1975 Ffi: 1961 - 1970
Szenior II.	3,7km,10,7km,Félmaraton, Családi futás	Női: 1965 v. előtte Ffi: 1960 v. előtte

IDŐREND

7:45	Versenyiroda nyitása	
9:30	Megnyitó	
9:45	Akadályozottak Futama	310m
9:55	Ovi futás	310m
10:05	Gyermek I. fiú+leány	1,2m
10:20	Gyermek II. fiú+leány	1,5m
10:40	Serdülő futam	2,1km
11:05	Felnőtt rövid táv	3,7km
11:40 -14:10	10,7km, Félmaraton	
14:20	Gyermek II. váltó	4x310m
14:30	Serdülő váltó	4x310m
14:40	Családi futás	310m
15:00	Eredményhirdetés	

- A korosztályos (ovi, serdülő, Gy I. Gy.II) és a 3,7km-es futamon minden versenyzőt kizárólag a saját korosztályában értékelünk.
- A Serdülők a 10,7km-en vagy a 21km-en a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10,7km-en való indulás esetén az Iffi+Junior (1991-1994) korosztályban kerülnek értékelésre.



Díjazás:

Érem, oklevél, ajándék

Ovi futás:	1-6. hely leány, fiú
Gyermek I.	1-6. hely leány, fiú
Gyermek II.	1-6. hely leány, fiú
Serdülő	1-6. hely leány, fiú
Felnőtt 3,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
10,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Félmaraton	1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Gyermek II. váltó	1-3. csapat
Serdülő váltó	1-3. csapat
Családi f.	1-3. család

Legidősebb női + férfi versenyző: ajándék

Legtöbb diákkal érkező testnevelő: különdíj

Legnagyobb létszámmal futó süllysápi általános iskolás osztály: torta

Részvételi feltételek

- Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.
- A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.
- A Félmaratonra kizárólag az 1998. január 1. előtt született versenyzők nevezését fogadjuk el.



Általános szabályok.

1. A verseny Süllysáp Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által részben lezárásra kerül.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel
5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,7km-en, a 10,7km-en és a félmaratonon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 10,7km-en és a 21km-en lehetséges, ahol az 1995-ben vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1991-1994) korosztályban díjazzuk helyezettként.



Csapatversenyek szabályai:

Családi futás: Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2001-ben vagy azután született.)

Váltó futás: 2 fiú és 2 leány fut 4x310m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

Hasznos információ

1. Azokat a versenyzőket, akik a 2010. május 1-ig előneveznek a Futónap 3,7km; 10,7km vagy 21km-es távjára, a verseny helyszínén egy tál babgulyással látjuk vendégül.

Előnevezni lehet a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon elérhető és kitöltve az info@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címre elküldött nevezési lapon. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség.

2. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal nagyrészt bitumen borítású, emelkedőkkel tarkított. A legalacsonyabb és legmagasabb pontjának szintkülönbsége 20-30m.
3. A 10,7km-es és a 21km-es útvonalon 2,5km-enként frissítő állomást helyezünk el.

FIGYELEM a rendezvény félmaratoni futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.