

**A Magyar Köztársaság 2010. évi Mezei Futóbajnoksága,  
MIKULÁS futás és MASZ mezei futógála,  
mely egyúttal az Európai Atlétikai Szövetség nyílt nemzetközi Permit mezei  
versenysorozat része**

**A verseny rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség

**A verseny Időpontja és helyszíne:**

**2010. november 27. szombat, Budapest Népliget**

**10.30 Mikulás Futás**

**11.00 OB korosztályos futamok**

**13.20 EA Permit és Felnőtt OB futamok , Futógála**

**Versenyigazgató:** Szalay Sándor  
**Vezetőbíró:** Kopcsay Péter  
**Technikai helyettes:** Rózsa István  
**Titkár:** Juhász Sándor, Nagy Attila

**Résztevők:**

A magyar bajnokságon azok a versenyzők vehetnek részt, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez, és érvényes MASZ verseny-, és orvosi engedéllyel rendelkeznek. A versenyzők csak saját korcsoportjukban indulhatnak.

A Permit verseny résztvevői a magyar férfi és női felnőtt versenyzőkön kívül a bejelentkezett, ill. meghívott külföldi atléták.

A mezei futógálán részt vehet mindenki, aki a nevezési díjat befizette és a nevezési lap aláírásával vállalta, hogy a versenyen saját felelősségére indul.

A MIKULÁS futás nyílt verseny, saját felelősségére indulhat mindenki, aki nevezési díjként egy könyvet, vagy játékot ad le a nevezéskor, melyeket a MASZ továbbít a MIKULÁSGYÁRBA jótékony célra.

**Nevezés a Magyar Bajnokságra:**

Határidő: 2010. november 20. (a nevezés beérkezésének utolsó napja).

**A nevezéseket a [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu)**

Csapatot nevezni nem kell. Az indulók száma nincs korlátozva.

Nevezési díj: a MASZ által meghatározott nevezési díjak

Nevezési díjat a benevezett sportolók után kell befizetni.

Az EA Permit versenyre a nevezési díj: 6 EUR

**Helyezések eldöntése:**

Az egyéni helyezéseken túl a csapatverseny sorrendjét a helyezési pontok alapján számítjuk. Az a győztes csapat, amelynek legjobb három versenyzője együttesen a legkevesebb helyezési pontszámot éri el. A helyezési pontszámot a befutási sorrend adja. Egyenlő pontszám esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek harmadik (holtverseny esetén második) tagja hamarabb ér célba.

### Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyar Köztársaság 2010. évi Mezei Bajnoka/bajnokcsapata címet”. Az első három helyezett versenyző és a csapatok tagjai éremdíjazásban részesülnek.

A férfi és női felnőtt versenyszámban indulók egyúttal résztvevői a Futógálának (EA Permit verseny) is. Ők nemenként külön éremdíjazásban részesülnek.

Magyar bajnoki címet és helyezést csak magyar állampolgárságú és magyar egyesülethez igazolt versenyzők szerezhhetnek.

A legtöbb pontot elérő szakosztály egy évig védi a „Munka Vándordíjat”.

### Nevezés a Futógálára és MIKULÁS futásra:

A futógálára és MIKULÁS futásra a helyszínen is elfogadjuk nevezést, a rajtidőpontot megelőző 60 percig.

A MIKULÁS futásra és a Futógálára a nevezési díj: 1 db könyv vagy játék

### Jelentkezés:

A versenyszám rajtidőpontja előtt 60 perccel az FTC létesítmény futófolyosóján.

### Öltözés:

Az FTC erre a célra kijelölt öltözőiben.

**Melegítésre** a kijelölt futópályát tilos használni. Melegíteni a Népliget területén, vagy a futófolyosón lehet.

### Eredményhirdetés:

Közvetlenül a versenyszám után tartjuk a Mezei OB egyéni és csapatversenyének, valamint a Futógála eredményhirdetését.

### Egyebek:

- A versenypálya az FTC népligeti atlétikai pályája és az un. népligeti szánkódomb között található. A talaj nagyobb része gyeper, szöges cipővel végig futható, a futóterep vonalvezetése hullámos, szintkülönbség kb10 m. Egy kör hossza kb. 1500 m. /l. a mellékelt ábrát/
- Kérjük, hogy a bajnokság résztvevői fordítsanak figyelmet a pálya tisztaságának megővésére.
- A helyszín megközelítése: autóbusszal, illetve személyautóval a Budapest X. Kismartoni út felől lehetséges.
- Parkolás a rajthoz közel a Kismartoni út teljes hosszában megoldható.

**A különböző távon induló, de azonos korcsoportú, különböző nemű, versenyzőket azonos időpontban indítjuk.**

		Időrend		
10,30	1,5 km MIKULÁS futás	egyéni	nyílt	
11,00	3km leány serd. 13 éves	Egyéni és hármas csapat	1997	/2 kör/
11.20	3km fiú serd. 13 éves	Egyéni és hármas csapat	1997	/2 kör/
11.40	3km leány serd. 14 éves	Egyéni és hármas csapat	1996	/2 kör/
	4.5km fiú serd. 14 éves	Egyéni és hármas csapat	1996	/3 kör/
12.00	3km leány serd. 15 éves	Egyéni és hármas csapat	1995	/2 kör/

	4.5km	fiú serd. 15 éves	Egyéni és hármas csapat	1995	/3 kör/
12.20	4.5km	női ifjúsági 16-17 éves	Egyéni és hármas csapat	1993-94	/3kör/
	6 km	ffi ifjúsági 16-17 éves	Egyéni és hármas csapat	1993-94	/4 kör/
12.50	4.5km	női junior 18-19 éves	Egyéni és hármas csapat	1991-92	/3kör/
	6 km	ffi junior 18-19 éves	Egyéni és hármas csapat	1991-92	/4 kör/
13.20	6 km	női felnőtt	Egyéni és hármas csapat	1990-től	/4 kör/
	9 km	ffi. felnőtt	Egyéni és hármas csapat	1990-től	/6 kör/

A MASZ fenntartja a jogot, hogy az indulók létszámának ismeretében a felnőtt futamok időrendjét módosítsa.

Budapest, 2010. október 29.

Magyar Atlétikai Szövetség