

## **30 éves a Sprint futóklub (1983-2013)**

### **22. Panoráma futás**

**Tatabánya Pilinszky János út 3. (volt Fellner iskola ) nevezés 12 órától  
2013. május 5. vasárnap (a nevezés a tavalyi helyszínen van)  
5400 m és 13200 m 14 ó ( 200 méter 10 éves korig 13 óra)**

**A 13 km-es távnak a Turul madárnál van a fordulója**

**Az 5 km-es táv id. Játékos Pál emlékverseny**

**A 13 km-es távon kb: 200 méteres szintkülönbség és 1 óra 45 perces szintidő van**

**Frissítés csak 13 km-en 8 és 9 km-nél, valamint a célban**

**Mindkét távnak a rajtja és célja az iskola előtt a csónakázó tó mellett lesz.**

**Nevezési díj: 200 méteren ingyenes, 5 és 13 km-en 2000 ft, 14 éves korig 1000 ft**

**CSAK HELYSZÍNI NEVEZÉS VAN. Öltözés, tusolás az iskolában**

#### **KOROSZTÁLYOK**

**5 km lányok-fiúk: 10 évig, 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39,  
40-49, 50-59, 60-69, + 70 év (a korosztályos besorolásnál az év számít)**

**13 km lányok: 14 évig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 év felett**

**Fiúk: 39 évig mint a nőknél, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64**

**65-69, 70-74, 75-79, 80 felet**

**DÍJAZÁS (a korosztályoknál mindkét távon a 4 helyezettől mindenki OKLEVELET kap)**

**200 méteren minden befutó ajándékot kap, aki nevezett és rajtszáma van.**

**5 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei érem díjazásban részesülnek.**

**13 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei KUPA díjazásban részesülnek**

**Számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki. A díjakat csak az eredményhirdetésnél és csak személyesen lehet átvenni,**

**utólag nem kerül kiosztásra. Különdíjat kap a hosszú távon a legjobb külföldi női és férfi futó**

**Mivel az útvonal nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles**

**betartani a KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait**

**MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE FUT !!**

**Eredményhirdetés kb: 16 ó 30 p eredménylistával**

**Érdeklődés: Sprint futóklub:34-310-287 30-265-1199**

**E-mail:sprintfutoklub@gmail.com Web:sprintfutoklub.hu**

**Rendező: Sprint futóklub Tatabánya, Segítő:Tatabányai polgárőrség**

**SZERVEZŐ: Tatabányai Városi Szabadidősport Szövetség**

**A versenyen lehet jelentkezni a 15. Hegyek királyára egyedi fényképes rajtszámra**

**Aki a versenyt akár 1000 ft-vel is támogatja annak a paravánra**

**kitesszük a színes fényképét a támogatók közé a verseny ideje alatt.**