

# KIS-BALATON KÖR

2014. október 5. vasárnap  
ZALAKAROS

## Versenyszámok, rajt időpontok és nevezési díjak:

<b>MIKROMARATON (2 km)</b>	9:45	500 Ft	Zalakaros
<b>ÖTÖS (5 km)</b>	10:00	1000 Ft	Zalakaros
<b>KILENCES (9 km)</b>	10:00	1300 Ft	Zalakaros – Garabonc – Zalakaros
<b>FÉLMARATON (21 km)</b>	10:00	1700 Ft	Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Garabonc – Zalakaros
<b>HARMINCAS (30 km)</b>	10:00	2000 Ft	Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Garabonc – Zalakaros
<b>10 km gyalogtúra</b>	8:00 – 10:00	800 Ft	Zalakaros – Zalamerenye – Zalaújlak – Zalakaros
<i>Szintemelkedés: 220 m, szintidő: 3 óra</i>			
<b>25 km gyalogtúra</b>	8:00 – 9:00	800 Ft	Zalakaros – Zalamerenye – Orosztony – Kerecseny – Zalaújlak – Zalakaros
<i>Szintemelkedés: 360 m, szintidő: 6 óra</i>			
<b>33 km kerékpártúra</b>	8:00 – 10:00	800 Ft	Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalaszabar – Zalavár – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros
<i>Szintemelkedés: 50 m, szintidő: 4 óra</i>			
<b>66 km kerékpártúra</b>	8:00 – 10:00	800 Ft	<b>2x</b> (Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalaszabar – Zalavár – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros)
<i>Szintemelkedés: 100 m, szintidő: 4 óra</i>			

Előnevezés: a [www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu) oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

**Versenyközpont:** Városi sporttelep, 8749 Zalakaros, Thermál u. 1.

## Kedvezmények:

- A 2 km-es távon a **zalakarosi diákok** részére a részvétel **ingyenes!**
- A 5 km-es távon a **zalakarosi diákok** részére a részvételi díj **500 Ft!**
- Minden túratávon a legalább **3 fős családokból** 1 fő ingyen indulhat!
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérelőik ingyenesen indulhatnak.

## Korosztályok:

- **30 km:** abszolút, 18-39 év, 40-49 év, 50 év felett
- **21 km:** abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött
- **9 km:** abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött
- **5 km:** 11-14 év, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött
- **2 km:** 6-10 év, 11-14 év



## Díjazás:

**Futás:** minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

**Túrák:** kitűző, oklevél

A rajt/cél területén csomagmegőrzést biztosítunk.

**Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!  
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.**

*A versenyt szponzorálja a Zalakarosi Községi Ház.*



[www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu)

## Információ:

**Zöldgomb Sport Klub**

**Cím:** 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 3.

**Mobil:** 06-20-542-0727, 06-30-465-9662

**E-mail:** [reck.szilvia@zoldgomb.hu](mailto:reck.szilvia@zoldgomb.hu), [balazs.eliza@zoldgomb.hu](mailto:balazs.eliza@zoldgomb.hu)

**Honlap:** [www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu)



[www.facebook.com/  
ZoldgombSportKlub](http://www.facebook.com/ZoldgombSportKlub)