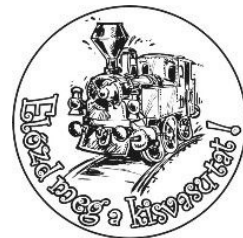


XVI. ELŐZD MEG A

KISVASUTAT!



**Kismaros és Királyrét
2014. május 4. vasárnap**

Versenyszámok, rajt időpontok és nevezési díjak:

1 km futás	11:00	500 Ft	<i>Kismaroson (15 éven aluliaknak)</i>
10 km futás	12:38	1000 Ft	<i>Királyrét – Kismaros (!!)</i>
21 km futás	12:00	1500 Ft	<i>Kismaros – Királyrét – Kismaros</i>
15 km gyalogtúra	8:00 – 11:00	1000 Ft	<i>Kismaros – Magyarkút – Királyrét</i>
<i>Szintemelkedés: 220 m, szintidő: 4 óra</i>			
30 km gyalogtúra	8:00 – 9:30	1000 Ft	<i>Kismaros – Magyarkút – Királyrét – Kisinóc – Kóspallag – Kismaros</i>

Szintemelkedés: 380 m, szintidő: 8 óra

Előnevezés: a www.zoldgomb.hu oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

Igény esetén a 10 km-es futás résztvevőit a 12:00-kor induló vonattal Kismarosról Királyrétre szállítjuk. Ez esetben 8 perc áll rendelkezésre a bemelegítéshez.

Nevezés: Kismaroson, a kisvasút végállomásán: 7:30 – 11:45

Kedvezmények:

- Legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes!**
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak a kedvezményre jogosító igazolvány bemutatásával.
- Az 1 km-es távon a **kismarosi** és a **szokolyai diákok** részére a részvétel **ingyenes!**

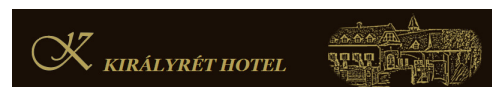


Korosztályok:

1 km: 11 év alatt; 11-14 év

10 km: abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40 év fölött

21 km: abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40 év fölött



Díjazás:

Futás: minden távon az abszolút 1.-3. helyezett, valamint minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet, oklevelet és ajándékot kap.

Túrák: kitűző, oklevél, emléklap

A benevezettek 2014. május 4-én a **Fáradt Vándor Kisvendéglőben** kedvezményt kapnak a svédasztalos ebéd árából.

**Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.**



www.zoldgomb.hu

Információ:

Zöldgomb Sport Klub

Cím: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 3.

Mobil: 06-20-542-0727, 06-30-465-9662

E-mail: reck.szilvia@zoldgomb.hu, balazs.eliza@zoldgomb.hu

Honlap: www.zoldgomb.hu



[www.facebook.com/
ZoldgombSportKlub](http://www.facebook.com/ZoldgombSportKlub)