

2. Kikelet futás és túra

2016. március 26. Nagyszombat, Bölske, Dunapart

Idén 2. alkalommal kerül megrendezésre Bölskén a Kikelet futás és túra. Az esemény célja felhívni a figyelmet a mozgás és az egészséges életmód fontosságára amellet, hogy a közös sportolás friss energiával tölti fel a résztvevőket, építi a közösséget.

A Kikelet futás nem verseny, így nem lehet alulmaradni! Nincs időmérés, így eredményhirdetés sincs, így azok is bátran elindulhatnak, akik nem szoktak rendszeresen futni, de most kipróbálnák magukat. A résztvevők a táv teljesítése után oklevelet kapnak.

A start és a cél helyszíne a bölskei horgásztanya.

A résztvevőknek a frissítő pontokon friss forrásvíz és pogácsa biztosított.

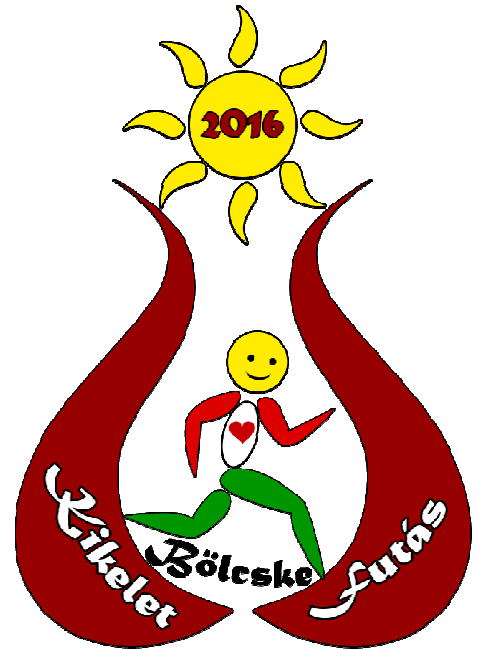
Nevezési díj nincs, előzetes bejelentkezést az alábbi e-mail címre kérjük (ez az oklevelek száma miatt szükséges): info@melinda-angel.hu.

Regisztráció a helyszínen 9:30-kor. Ezt követően rajtolnak a gyerekek, majd amikor az utolsók is beérnek, távtól függetlenül egyszerre indulnak a felnőttek.

Távok:

- **Sárga táv: 1 km** (gyerek táv, felvezető futóval)
- **Zöld táv: 3 km**
- **Kék táv: 7 km**
- **Piros táv: 15 km.**
- **Túrázóknak:** javasolt a 3 vagy a 7 km útvonal

Fontos! Csak olyan induljon, akinek nincs olyan egészségügyi panasz, amelyre nem javasolt a futás. Ha nem biztos a dolgában kérje ki orvosa véleményét!



Rendező: a bölskei Min.Ta Mozgás Klub
(vezető: Nagyné Szalai Melinda +3630/3389051)

Fő szervező: Nagy Péter +3630/2589714,

www.melinda-angel.hu/kikeletfutás

