



# VERSENYKIÍRÁS

## A futóverseny rendezője:

A *Tegyünk Izsákért Egyesület* keretében működő *Kolon Futóklub*, és *Izsák Város Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat*a

Információ: <http://izsakert.izsak.hu/kfki/index.html>

Elérhetőség: <mailto:futoklub.izsak@gmail.com>

Főszervezők: *Cséplő Zoltán* +3620 8241239 \* *Sörös István* +3620 9745691 \*  
*Sörösne Boldoczki Tímea* +3670 3742550

Számlaszám: OTP 11732112-20005667 – *Tegyünk Izsákért Egyesület*

**A futóverseny célja:** Az egészséges életmód népszerűsítése, a szabadidő hasznos eltöltéséhez lehetőség biztosítása. A futás és a versenyzés örömeinek megismertetése korra, nemre tekintet nélkül. Amatőr sportolók részére rendszeres verseny lehetőség biztosítása.

**A futóverseny helye:** Izsák város bel- és külterületén, aszfalt úton, szintkülönbség nincs. (A Félmaraton esetében az Izsáki Horgász és Pihenőpark területén 1500 m füves-földes úton)

A versenyközpont és a Rajt/Cél helye a fogathajtó pályán – *az aktuális szervezés szerint*.

**A futóverseny ideje:** Minden év május hónap közepén – *az aktuális szervezés szerint*.

**Versenyávok:** 300 m-es Ovis-futam  
800 m-es futás az alsó tagozatos általános iskolásoknak  
2500 és 5000 m-es futam  
10 km-es futás  
**Félmaraton**

Szintidő nincs meghatározva. A rövid távok időmérés nélkül, a hosszú távokon – nettó chipes időmérés!

**Korcsoportok:** külön a *férfi* és *női* versenyzők  
*Ovis-futam* – együttes örömfutás az óvodások számára  
800 m-es közös futam az **1-2.** és a **3-4.** osztályos általános iskolásoknak  
2500 m-en **10-14; 15-20; 21-40; 40+**  
5000 m-en, 10 km-en, és **Félmaraton-on** **<20; 21-39; 41-59; 60+**

**Rajt időpontja:** *Ovis-futam* **10:05**  
800 m-es futás az **1-2.** osztályosoknak **10:10**  
800 m-es futás az **3-4.** osztályosoknak **10:15**  
2500 és 5000 m-es futás (az 5000 m-es futóknak *két kör!*) **10:30**  
10 km-es futás és a **Félmaraton** **10:00**

**Díjazás:** \* Az *Ovis-futam* és a 800 m-es futás résztvevője - *befutó kitűzőt* kap;  
\* A 2500 és 5000 m-es, a 10 km-es futás *korosztályonkénti 1-3. helyezette* – *érmét* kap;  
\* A **Félmaraton** *korosztályonkénti első helyezette KUPÁT*, a 2-3. *helyezettje érmét* kap;  
\* Továbbá a **Félmaraton** *első száz befutója* és a 10 km-es futás *első ötven befutója emblémázott pólót* kap ajándékba;  
\* Külön listát készítünk a *legjobb izsáki versenyzőkről*.  
\* Minden befutó a célban frissítőt kap: édesség, gyümölcs, üdítő vagy víz. A versenyt követően, a *chipes időmérés alapján* elért részletes *eredményeket a honlapon tesszük közzé*.

**Nevezés:** *Helyszíni, valamint a hosszú távokra internetes előnevezés.*

A *helyszíni nevezés*, a verseny napján **08:00 – 09:30** között. A **NEVEZÉSI LAP** kitöltésével és aláírásával, valamint a nevezési díj befizetésével.

**Előnevezés** csak a nevezési díj átutalásával érvényes!

[Számlaszám: OTP 11732112-20005667; Kedvezményezett: Tegyük Izsákért Egyesület; Közleménybe: Név és születési idő]

Az előnevezettek részére a rajtszám átvétele **08:00 - 09:30** között.

A hosszú távok chipes időméréssel zajlanak, melynek igénybevételéhez **1000 Ft a kaució.**

A nevezéssel a versenyző a versenykiírás feltételeit elfogadja és kijelenti, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Fizikailag felkészülten és egészségesen áll rajthoz, az ebből eredő károsodásért a rendezőket nem terheli felelősség. Hozzájárul, hogy adatait a verseny lebonyolításához felhasználják és részszere információs anyagot továbbítsunk, továbbá hogy a rendezvényen készült fotók és videó felvételek készüljenek, külön jóváhagyásuk nélkül felhasználásra kerüljenek!

**Nevezési díjak:**

<b>Ovis-futam</b>	<i>ingyenes</i>
<b>800 m.</b>	<b>400 Ft</b>
<b>2500 m</b>	<b>800 Ft, előnevezéssel 500 Ft</b>
<b>5000 m</b>	<b>1500 Ft, előnevezéssel 1200 Ft</b>
<b>10 km</b>	<b>2000 Ft, előnevezéssel 1500 Ft</b>
<b>Félmaraton</b>	<b>3000 Ft, előnevezéssel 2500 Ft</b>

Spuri Aranykártyával rendelkezőknek további 20% kedvezmény!

### **A verseny lebonyolítása:**

A versenyen csak rajtszámmal rendelkező versenyző vehet részt, amelyet jól látható módon kell viselni. A chipes időméréshez a chipet a futócipő fűzőjéhez kell rögzíteni. A pontos méréshez fontos, hogy mind a rajtnál, mind a célnál (az 5000 m-es futóknál az első kör megtétele után is) át kell haladni az érzékelő szőnyegen (nettó időmérés). A rajt első sorából a minősített sportolók indulhatnak.

Az átöltözéshez öltöző sátrat biztosítunk. Tisztálkodási lehetőség korlátozottan lehetséges. Értékmegőrzés a versenyirodánál

A futás útvonalán a részleges forgalomszabályozás biztosított. A műúton történő futás esetén, az út szélén kell haladni, figyelve a futótársak testi épségére és az esetleges járműforgalomra. Kerékpáros és görkorcsolyás kísérés nem megengedett. Saját és futótársaik érdekében nem ajánlott a futóknak a táv teljesítése közben bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni! Az ovis-futásnál kérjük a szülőket, lehetőleg ne fussanak a gyerekekkel! A rajt és célterületen felkérjük a nézőket és a kísérőket, hogy az útpadkáról buzdítsák versenyzőinket!

Frissítés a célban, illetve a 10 km-es és Félmaraton táv esetében 5 kilométerenként.

***Az egyes versenyek lebonyolításának aktuális szervezés adatait a honlapon tesszük közzé!***