

Mínusz 30 téli teljesítménytúra 2017. január 21.

A Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség (CSMTSZ) 2016. január 16-án (szombaton) rendezi meg hagyományos téli teljesítménytúráját gyalogosok és terepfutók számára. A túra útvonala Makó és Szeged közt Maros és a Tisza bal parti árvízvédelmi töltésén halad. A túrán részt lehet venni előnevezéssel vagy helyszíni nevezés útján. Az előnevezés akkor érvényes, ha a jelentkező a jelzett határidőn belül megadja az alább kért adatokat és befizeti a nevezési díjat.

	GYALOGTÚRÁZÓK	TEREPFUTÓK
Táv (szint):	31 km (30 m)	31 km (30 m)
Szintidő: MTSZ minősítési pont:	7 óra 50.00 p	4 óra 50.00 p
Rajt helye:	Makó, autóbusz állomás	
Indulási idő:	EN: 8:00 – 8:30 HN: 8:30 – 9:00	EN: 10:00 – 10:20 HN: 10:20 – 10:40
Cél helye:	Szeged, Irinyi u 2. (cél zárás: 17:00!)	
ELŐNEVEZÉS (EN): 2016. december 28 00:00 – 2017. január 15 24:00		
Díj:	1500 Ft	
CSMTSZ tagoknak:	1300 Ft	
Ellátás:	Ellenőrzőponton csoki, a célban gulyásleves	
Díjazás:	kitűző	
HELYSZÍNI NEVEZÉS (HN):		
Díj:	1500 Ft (nincs kedvezmény !)	
Ellátás:	nincs !	
Díjazás:	Kitűző (utólag postán)	

Előnevezés (EN):

- Interneten keresztül a CSMTSZ honlapján (www.csmtsz.hu) található túraíráásban levő linkre kattintva, vagy a böngésző címsorába a következő címet gépelve: <https://goo.gl/forms/upRrCISjIQKD4H882>
- Adatok: név, születési év, túraforma (GY30, TF30), számlázási cím! A számlázási cím megadása az átutalásos fizetés miatt szükséges!

Az előnevezési díj befizetése:

- Banki átutalással a CSMTSZ számlájára: Budapest Bank, 10102842-44233400-01004009.
- A megjegyzés rovatban kérjük feltüntetni: név, születési év, túraforma (GY30, TF30), számlázási cím.

Határidő: 2016. január 15. (vasárnap) 24:00

Kérjük, hogy előnevezési szándék esetén fokozottan ügyeljen a határidő betartására, mert annak lejártá után már csak helyszíni nevezésre van lehetőség! A nevezési díjnak és a nevezési adatoknak is meg kell érkeznie a határidő lejártá előtt! A hiányosan beérkező előnevezéseket automatikusan átsoroljuk a helyszíni nevezések közé!

Helyszíni nevezés (HN): A túra helyszínén is van lehetőség nevezésre. A helyszínen nevezők nem kapnak semmilyen ellátást a túra folyamán és a célba érkezéskor! A túra teljesítését igazoló, olvashatóan kitöltött és az ellenőrző pontokon lebélyegzett karton leadása esetén számukra a kitűzőt csak megfelelő készlet erejéig tudjuk biztosítani, annak elfogytával utólag postán küldi el a CSMTSZ.

Egyéb tudnivalók: A túrán 14 éven aluli gyermek csak felnőtt kísérelővel vehet részt. Sportorvosi engedély nem szükséges, de mindenki saját felelősségére indul. A rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. A mezőny után 30 perccel a szintidőnek megfelelő sebességgel seprűt indít a rendezőség. Az utolért és a seprű sebességével haladni nem képes résztvevőknek fel kell adniuk a túrát! **Ajánlott felszerelés:** Téli túraruházat, ivóvíz, élelem, vízálló túracipő, feltöltött mobiltelefon (+ tartalék akku). A túra idején gyakran fordul elő hó, havaseső, a hőmérséklet akár -10°C alatt is lehet. A túra során a közlekedési szabályokat be kell tartani!

Minden résztvevőt szeretettel vár a
Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség