



PÓLUS FUTÓNAP



22. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁGA

Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága és Budapest Egyetemi, Főiskolai Bajnoksága

Budapest, 2018. április 7. (szombat)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131. (Megközelíthető 8E, 108E, 7E, 130,133 buszokkal.)

RÉSZTVEVŐK: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, egyetemek-főiskolák hallgatói, XV. kerület diákjai, lakossága.

DÍJAZÁS:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.
- A gyermek és serdülő versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, a csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Az Egyetemi bajnokság és Szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

NEVEZÉS:

Előnevezés: Online nevezés a www.bpatletika.hu honlapon **2018. április 2-ig**.

Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni.

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:

Pólus parkolóban a nevező sátraknál **2018. április 7-én 9.00 órától**.

Nevezés a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával. /Kérjük az Egyetemi Bajnokságra nevező hallgatókat, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák be. /

Nevezési díj: 250.-Ft gyermekversenyzők

600.-Ft.(igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)

A XV. kerületi diákok és lakosság részére a programok ingyenesek!

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok: Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.



PÓLUS FUTÓNAP - 22. PALOTA KUPA

2018. április 7.

IDŐREND/TÁVOK:

- 10.30 1500 m Gyermek **U11 leány 9 és 10 éves** (2009-2008) +3 fős csapat
- 10.45 1500 m Gyermek **U11 fiú 9 és 10 éves** (2009-2008) +3 fős csapat
- 11.00 1500 m Gyermek **U13 leány 11 és 12 éves** (2007-2006) +3 fős csapat
- 11.15 1500 m Gyermek **U13 fiú 11 és 12 éves** (2007-2006) +3 fős csapat
- 11.45 1500 m **CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíjakok és szüleik részére**
DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
- 12.10 3000 m Újonc **U14 leány 13 éves** (2005) + 3 fős csapat
4500 m Újonc **U14 fiú 13 éves** (2005) + 3 fős csapat
- 12.30 3000 m Serdülő **U16 leány 14 és 15 éves** (2004-2003)+ 3 fős csapat
4500 m Serdülő **U16 fiú 14 és 15 éves** (2004-2003)+ 3 fős csapat
- 13.10 3000 m **Szenior női 35 éves kortól**
3000 m **Szenior férfi 55 éves kortól**
3000 m **Amatőr férfi és női egyéni**
- 13.40 4500 m Ifjúsági **U18 leány 16-17 éves** (2002-2001)+ 3 fős csapat
4500 m Junior **U20 női 18-19 éves** (2000-1999)+ 3 fős csapat
4500 m **Egyetemi bajnokság női egyéni**
- 14.00 6000 m Ifjúsági **U18 fiú 16-17 éves** (2002-2001)+ 3 fős csapat
6000 m Junior **U20 férfi 18-19 éves** (2000-1999)+ 3 fős csapat
6000 m **Egyetemi bajnokság férfi egyéni**
6000 m **Szenior férfi 35-55 éves korig**
- 14.30 6000 m **Amatőr férfi és női terepfutás**
6000 m **Felnőtt női 20 évtől** (1998) + 3 fős csapat
9000 m **Felnőtt férfi 20 évtől** (1998)+ 3 fős csapat
- 15.15 3000 m **Kutyás futás férfi és női**

Rendező: **Budapesti Atlétikai Szövetség**
1053 Budapest Curia u. 3.
E-mail: bpatletika@gmail.com,
Tel/Fax: 06 1 266-8028,
www.bpatletika.hu

