



Vegyen részt a tabuk ledöntésében!
Rendezvény az inkontinenciáról

Fontana Futás

Figyelemfelhívó futás a vizeletvisszatartási
és -ürítési problémával szenvedőkért

Helyszín: Városligeti Sörsátor
2008. október 11., szombat 10-14 óráig



**CSAK AKKOR FUSSON,
HA JÓLESIK!**

Vegyen részt a tabuk ledöntésében!

A vizelet-visszatartási és -ürítési probléma több százezer embert érint Magyarországon. Gyakorisága a korral emelkedik és elsősorban nőket érint. Sokan ezt az idősödés természetes velejárójának tartják, és meg sem említik orvosuknak, pedig ez a betegség eredményesen kezelhető.

A rendezvény a hólyagtúlműködés problémájáról, az életvitelt megkeresítő sürgető és gyakori vizelési inger gyógyításáról, valamint a betegségben szenvedők életminőségének javítása mellett a tabuk ledöntéséről szól. A kilátogatók számára a teljes körű tájékoztatáson túl alkalom nyílik a megelőzés és kezelés legújabb módjainak megismerésére, segítségnyújtásra, kapcsolatteremtésre, valamint közös testmozgásra egészségük megőrzése érdekében. A Fontana Futásra nevezési díj nincs, minden célba érkező ajándék pólót kap!

Programok 10-14 óráig

Bemelegítő torna, **Monspart Sarolta** vezetésével

Fontana Futás

Intimtorna gyakorlatok szakemberek irányításával

Mit tehetünk 40 felett magunkkal? – beszélgetés szexológussal

Tabuk nélkül – beszélgetés **Réz András**sall

Felvilágosítás, ingyenes tanácsadás

Vendégünk lesz: **Mary Zsuzsi**

A Fontana Nap háziasszonya: **Endrei Judit**



**CSAK AKKOR FUSSON,
HA JÓLESIK!**