

Csavarker - triatlon

- Időpont:** 2009. augusztus 30., vasárnap
- Versenyközpont:** Szeged, Maty - ér, Nemzeti Kajak-Kenu Olimpiai Központ. Gépkocsival és kerékpárral a Szegedről Röske felé kivezető régi 5-ös útról érhető el. Az Olimpiai Központba történő ki- és behajtás a verseny napján 11.15 – 12.45 óra között a sprint táv kerékpáros szakasza miatt nem engedélyezett.
- Távok:**
MINI 250 m úszás - 4 km kerékpározás - 1 km futás
SPRINT 750 m úszás - 20 km kerékpározás - 5 km futás
VÁLTÓ B,C 150 m úszás - 2 km kerékpározás - 0.7 km futás
- B -** baráti váltók: három fős, tetszés szerinti korú és nemű összeállításban
C - családi váltók: három fős, egyik tag a női nem képviselője kell, hogy legyen A váltóversenyek menete: „én úszom, te kerékpározol, ő fut”.
- Korcsoportok:** MINI táv - újonc/ 98 - és később szül./, gyermek/ 96 - 97 /, serdülő/ 94 - 95 /
SPRINT táv - ifjúsági/ 92 - 93 /, junior/ 90 - 91 /, felnőtt/ 70 - 89 /, senior A /60 - 69/, senior B / 59 - és előtte szül./
- Rajtok időpontjai:** 10.00 óra - MINI táv 11.15 óra - SPRINT táv
13.30 óra - BARÁTI váltó 14.00 óra - CSALÁDI váltó
- Nevezés:** a verseny napján, a helyszínen 9.00 órától. A nevezés az adott futam rajtja előtt 15 perccel zárul.
- Útvonal:** **SPRINT távon** az úszás a kajakpályán, a kerékpározás az országhatár felé vezető régi 5-ös, majd a határ előtti körforgalomból Mórahalom irányába kihajtva még a fordítóig mintegy 3 km - t megtéve jó minőségű aszfaltúton /egy fordítással, oda-vissza/, rendőri irányítással, a KRESZ szabályainak betartásával, a futás a kajakpálya aszfaltozott útján történik. **MINI távon és a váltók** a kajakpálya aszfaltozott útján teljesítik a kerékpározást és a futást is.
- Díjazás:** korcsoportonként és nemenként az 1 - 3. helyezettek, 1 - 3. helyezett váltók
- Eredményhirdetés:** 14.30 óra
- Nevezési díj:** mini táv: 800 Ft sprint táv: 1.200 Ft váltók: 1.200 Ft
- Szolgáltatások:** frissítés a célban, depóban és a futófordítóban, emblémázott póló, sorsolás
- Ajándéksorsolás :** az eredményhirdetést követően, rajtszám alapján
- Információ:** 62/ 549 979, fax: 62/ 549 973, e-mail: sportig@szegedsport.hu
- Rendezők:** Szegedi Sport és Fürdők Kft., Csongrád Megyei Triatlon Szövetség