

KERÉKPÁROS ÉS GYALOGOS TÚRAFESZTIVÁL, MOCCANJ! CSALÁDI NAP!

Fővédnök: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer Polgármestere

2011. május 29.

Békás KERÉKPÁROS TELJESÍTMÉNYTÚRA



Rajt:
és cél:

Békásmegyeri McDonald's Pünkösdfürdő Étterem

1039 Budapest, Ipartelep u. 1.

Nyitvatartási idő: 8:00 - 16:00



Nevezés: 8.00-tól 9.30-ig (rendezvény napján)



Indulás: 8.30-10.00-ig (folyamatosan)

Díjazás: A szintidőn belül teljesítők emléklapot, kitzőt, McDonald's üdítőt és szendvicset kapnak a célban!

30 km

rövid vagy gyermek és családi túra

Nevezési díj: 500,-Ft

MT kártya kedvezménnyel: 400 Ft

Szintidő: 3 óra Szintemelkedés: kb. 15 m

Békásmegyer - Leányfalu (15 km) - Békásmegyer (végig a kerékpárúton.)



Magyar Turista

Nevezési díj: 800,-Ft

MT kártya kedvezménnyel: 600 Ft

Szintidő: 4 óra Szintemelkedés: kb. 400 m

Békásmegyer - Pilisszentlászló - Lепence (31 km) - Visegrád - Leányfalu - Szentendre - Békásmegyer

63 km

103 km

Nevezési díj: 1000,-Ft

MT kártya kedvezménnyel: 800 Ft

Szintidő: 6 óra Szintemelkedés: kb. 1500 m

Békásmegyer - Pomáz - Csobánka -

Pilisvörösvár - Pilisszántó (27 km) - Pilisszentkereszt - Két-bükkfa nyereg (37 km) - Esztergom - Lепence (70 km) - Visegrád - Leányfalu - Békásmegyer



A Szentendrei Rendőrkapitánysággal együttműködve a Budakalászi Brico Store áruház parkolójában, a kerékpárút mellett kerékpáros ügyességi pályát építünk, ahol mindenki kipróbálhatja magát.



Nevezési díj kedvezmény: A budapesti egyetemekre és főiskolákra járó hallgatók részére a Budapesti Egyeteni-Főiskolai Sportszövetség, a diákigazolvány felmutatásával biztosítja a Békás Kerékpáros Teljesítménytúra valamennyi távján és a Kerékpáros Túraversenyen az ingyenes indulást.

EGÉSZNAPOS PROGRAM A CSALÁDNAK!!

Gyalogos túraversenyt: A 4 fős csapatok a lakótelep körül az erőben egy 10 kilométeres gyalogtúrát tesznek. A túra útvonalán öt állomást kell érinteni és ott feladatokat megoldani (egészségügy, szelektív hulladék gyűjtés, földrajz, földtan, tájolás, túrázás).

Kerékpáros túraversenyt: A 4 fős csapatok a Békás 30, 30 kilométeres távját teljesítik, úgy hogy közben az ügyességi pályán végigmennek és két tesztlapot töltenek ki.

MOCCANJ! Családi nap: ügyességi roller verseny, akadálypálya, tollaslabda, nordic walking, labdaadogatás kézzel, labdapasszolás lábbal, pelóta. Régi népi játékok kipróbálása



KEZDÉS
9:00

a McDonalds-nél



Rendező:

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu info@bvkk.hu +36 20 922 19-91

Budapesti Szabadidősport Szövetség www.bszsport.hu

Budapesti Kerékpáros Szövetség



A túra nem verseny! A KRESZ betartása a túrák teljes útvonalán kötelező! Fejvédő használata minden induló számára a saját biztonsága érdekében ajánlott! A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

KERÉKPÁROS, GYALOGOS TÚRAFESZTIVÁL, MOCCANJ! CSALÁDI NAP!

2011. május 29.

Fővédnök: Bús Balázs Polgármester

Helyszín: a Békásmegyeri McDonald's Étterem mellett, 9.00 - 16.00-ig.

Nevezés a túraversenyekekre: A csapatok beosztása miatt a verseny előnevezéses, jelentkezési határidő a 2011. május 25. e-mailen az info@bvkk.hu címen.

Díjazás a túraversenyekeken: A sikeresen teljesítő csapatok minden tagja kitző és csokoládé díjazásban részesül.

Nevezési díj kedvezmény: A budapesti egyetemekre és főiskolákra járó hallgatók részére a Budapesti Egyeteni-Főiskolai Sportszövetség, a diákigazolvány felmutatásával biztosítja a Kerékpáros Túraversenyen az ingyenes indulást

GYALOGOS TÚRAVERSENY

A 4 fős csapatok (legalább 2 fő 18 éven felüli) a lakótelep körüli gerincen gyalogtúrát tesznek. A túra útvonalán öt állomást kell érinteni és ott feladatokat megoldani (egészségügy, szelektív hulladék gyűjtés, földrajz, földtan, tájolás, túrázás)

Rajthely: Békásmegyeri McDonald's Étterem mellett

Útvonal: Békásmegyer környéke

Táv: 8 km

Szin: 220 m

Nevezési díj: 800,-Ft/csapat

KERÉKPÁROS TÚRAVERSENY

A 4 fős csapatok a Békás 30 távját teljesítik, amely végig kerékpárúton halad. Útközben a BricoStore Budakalász Áruház parkolójában ügyességi pályát teljesítenek és két tesztlapot töltenek ki.

Rajthely: Békásmegyeri McDonald's Étterem mellett

Útvonal: Békásmegyer - Leányfalu - Békásmegyer

Táv: 33 km

Nevezési díj: 800,-Ft/csapat

MOCCANJ! CSALÁDI NAP RÉGI NÉPI JÁTÉKOKKAL

ügyességi roller verseny, akadálypálya, tollaslabda, tájolás, nordic walking, labdaadogatás kézzel, labdapasszolás lábbal, pelóta, ...

Nevezési díj: nincs

Helyszín: Békásmegyeri McDonald's Étterem mellett

Tour de BÉKÁS gyalogos teljesítménytúra

Rajthely: Békásmegyeri McDonald's Étterem mellett

Útvonal: Békásmegyer környéke

Táv: 8 km

Szin: 220 m

Nevezési díj: 300,-Ft/fő

Díjazás: kitző és csokoládé

További részletek, térképek weblapunkon: www.bvkk.hu