



ULTRABALATON
2011. 06. 25.

Az **Absolute Live**
az ULTRABALATON
hivatalos ásványvíz, izotóniás
és energia ital szállítója!



Ásványvíz alapú **IZOTÓNIÁS** ital,
amely hatékonyan segít a pozitív
elektrolit egyensúly beállításában
valamint biztosítja a szükséges **energiát**
a **RAJT**-tól,
az egész **TÁV**-on keresztül
a **CÉL**-ig!

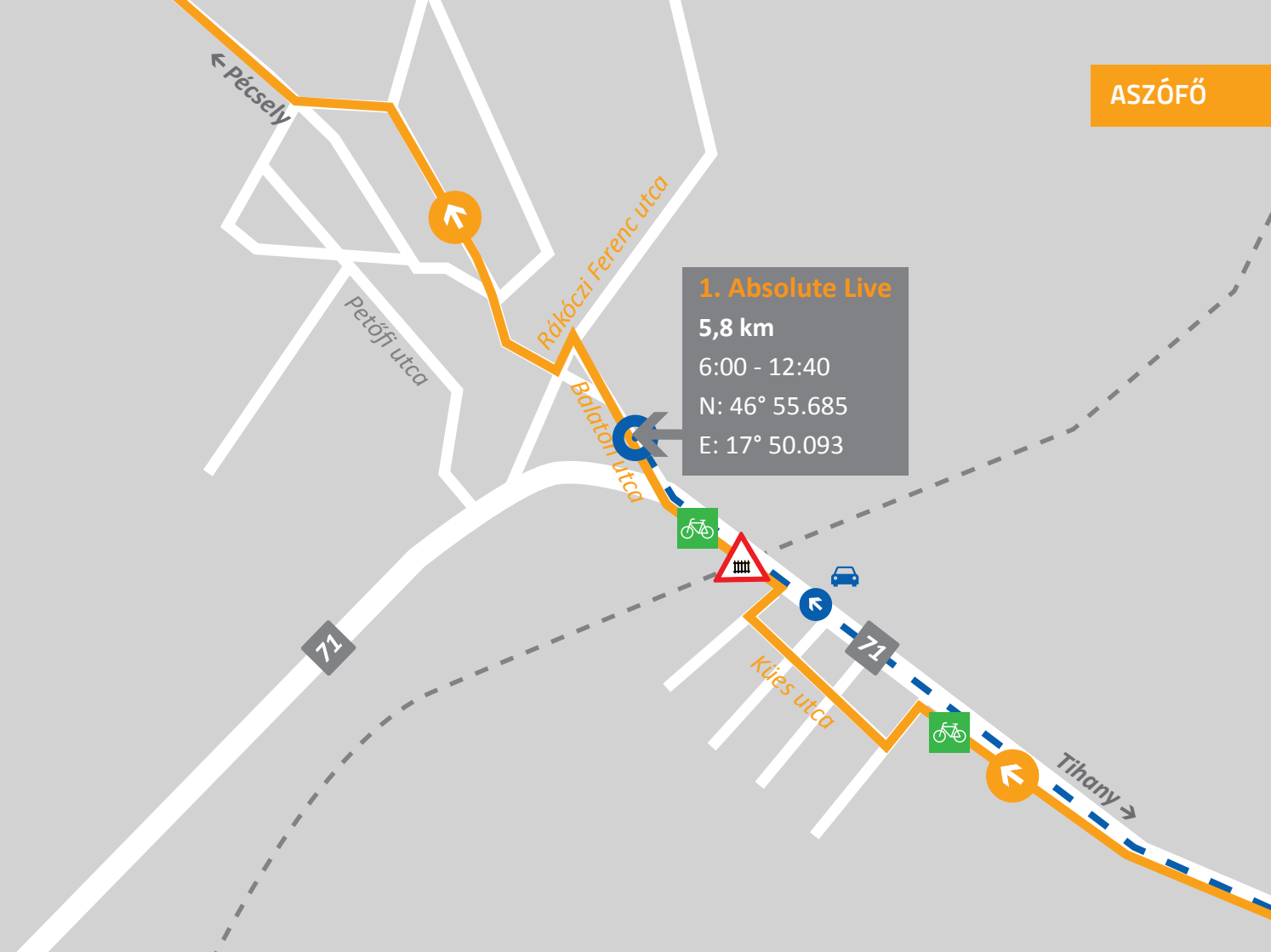


Absolute Live
már a Facebook-on is!

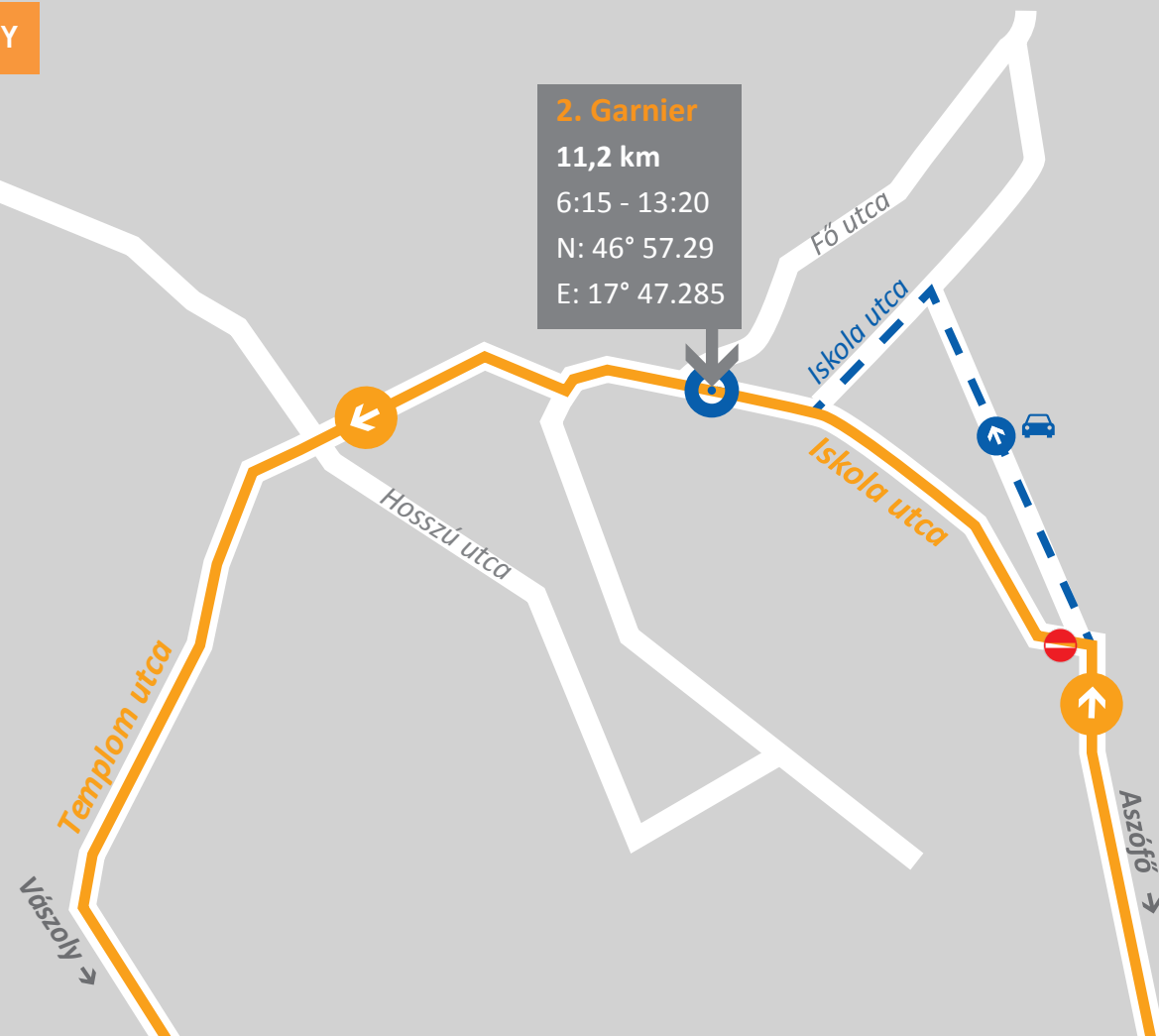


r-water

Tel/Fax: +36 78 452 221
e-mail: info@r-water.hu
www.r-water.hu



PÉCSÉLY



GARNIER

Garnier az Ultrabalatonon



A Garnier évek óta elkötelezetten támogatja az Ultrabalatont. Idén az alábbi formákban találkozhattok velünk a versenyen: Minden versenyzőnek fényvisszaverő csuklópántot és mini dezodort ajándékozunk az indulócsomagban; 2 db frissítópontot üzemeltetünk Pécselyen és Keszthelyen, ahol a futók frissességét pára-
kapukkal biztosítjuk; idén először indítunk szponzorált csapatot. A Garnier Team lehetőséget 5-10 fős csapatok között hirdettünk meg.



A Garnier további sportos aktivitásait keresd a Garnier facebook oldalán!
GARNIER - Zöld Energia



*Műszeres teszt

VÁSZOLY

3. UNIX

15,6 km

6:40 - 13:50

N: 46° 56.373

E: 17° 45.536

Vazul út

András út

← Dörgicse

Kinizsi utca

Malomvölgy utca

Pécsely →

DÖRGICSE-KÖVESKÁL

5. Szent Gaál

25.8 km

7:15 - 14:50

N: 46° 53.530

E: 17° 40.579

← Tógyon

← Köveskál

Zánka →

4. METRO

20,1 km

7:00 - 14:20

N: 46° 54.986

E: 17° 43.334

Fő út

Dörgicse

← Köveskál

Balaton-
alkali →

Figyelem!
Az út menetirány
szerinti bal oldalán
tilos a megállás!

Attention!
Parking on the left
side of the road is
forbidden!

DÖRGICSE



DIGITALSTAND
www.digitalstand.hu

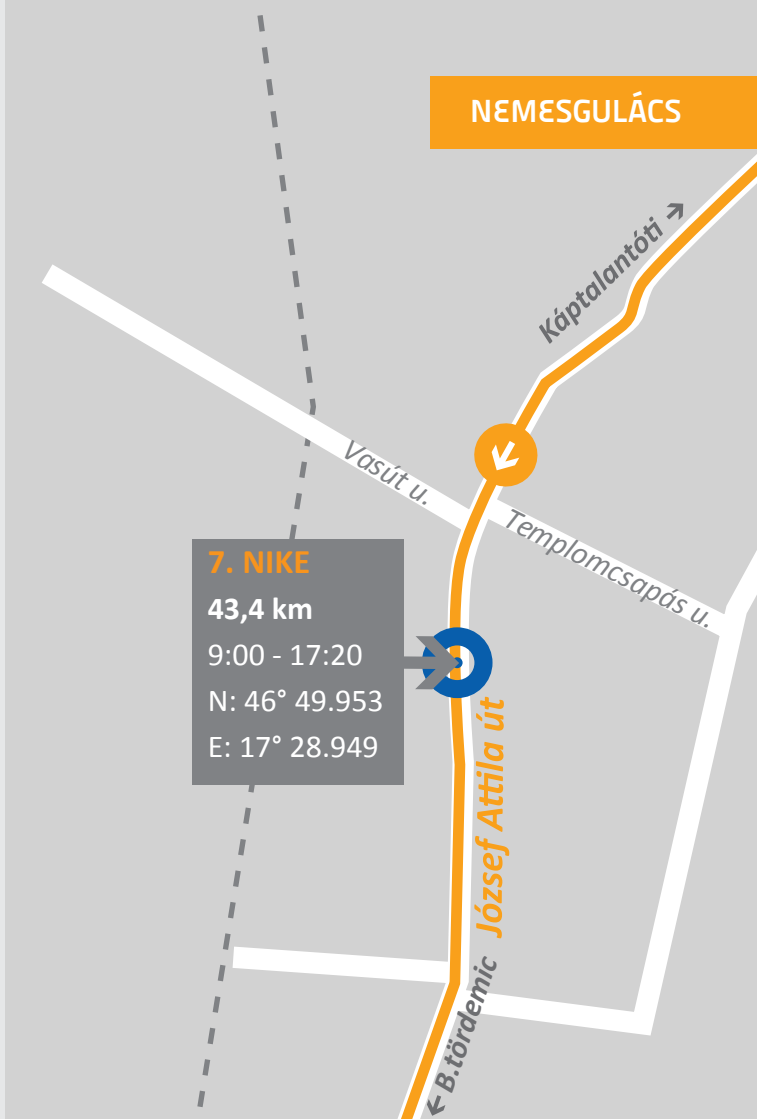
DIGITALSTAND
a mindig elérhető lappiac

Olvassa a Heti Válasz digitális változatát!

A Digitalstand online lapáruháza kínálatát bárhol, bármikor rendelkezésére áll

Az első magyar lapkiadás platformján digitális újságok szertek
bármikor, bárhonnan és bármilyen eszközön
Is a nap 24 óráján látható a legfrissebb hírek, vélemények, vagy a cikkeket digitálisan.

www.digitalstand.hu



BADACSONYTÖRDEMÉC

8. Andreas Panzió

46,5 km

9:15 - 17:40

N: 46° 48.513

E: 17° 28.144

Debreceni
Gyula u.

Szent István u.

Hősök útja

SZIGLIGET

9. Vital Magazin

50,1 km

9:30 - 18:00

N: 46° 48.475

E: 17° 26.055

← Balatonederics

Szigliget

Add hozzá a Mosolyod!

Fogjunk össze a Mosolyokért, légy Te is a Mosoly Váltó tagja!



A **Mosoly Alapítvány** idén negyedik alkalommal vesz részt az Ultrabalaton futóversenyen, **26 Mosoly Gyerek és Támogatóink** részvételével. A Váltó tagjai a versenyzőkkel együtt, de versenyen kívül, 4-6 km-es szakaszokban futják le a Balaton-kör 212 km-ét.

A **gyerekek** évek óta hihetetlenül lelkesen vesznek részt ezen a programon, és eső vagy hőség dacára helyt állnak a szakaszaikon. Ez annál nagyobb öröm számunkra, hiszen **alapítványunknál elsősorban krónikus vagy súlyos betegséggel, nehéz szociális körülmények között élő gyerekek gyógyulnak** különböző mese-, művészet és mozgásterápiás foglalkozásainkon. Idén a gyerekek már februárban elkezdték a felkészülést, és hetente edzenek a Margitszigeten, hogy teljesíteni tudják kis szakaszaikat.

Támogatóink az Alapítványt a **Mosoly Váltó egy-egy szakaszának támogatásával**, és - akinek lehetősége van rá - a kiválasztott szakasz **lefutásával is** segítik.

Légy Te is a Mosoly Váltó tagja! A **www.mosolykilometer.hu-n kiválaszthatod a szakaszt, amelyet szívesen támogatnál**, és egy Mosoly Gyerekekkel közösen, őt bátorítva fudsz le velünk! Támogatásod eljuttathatod hozzánk:

- kártyás fizetési rendszerünkön keresztül, a **<http://mosolyalapitvany.tamogatom.hu>** oldalon
- banki átutalással, **bankszámlaszám**: 12001008-00101932-00100001 (megj. Mosoly Váltó)
- **csekk**en, amelyet e-mailen vagy telefonon igényelhet postázási címének megadásával
- **készpénzben**, amelyet a helyszínen a Mosoly Sátorban, a Mosolyos Szervezőnek adhat át.

További információk:

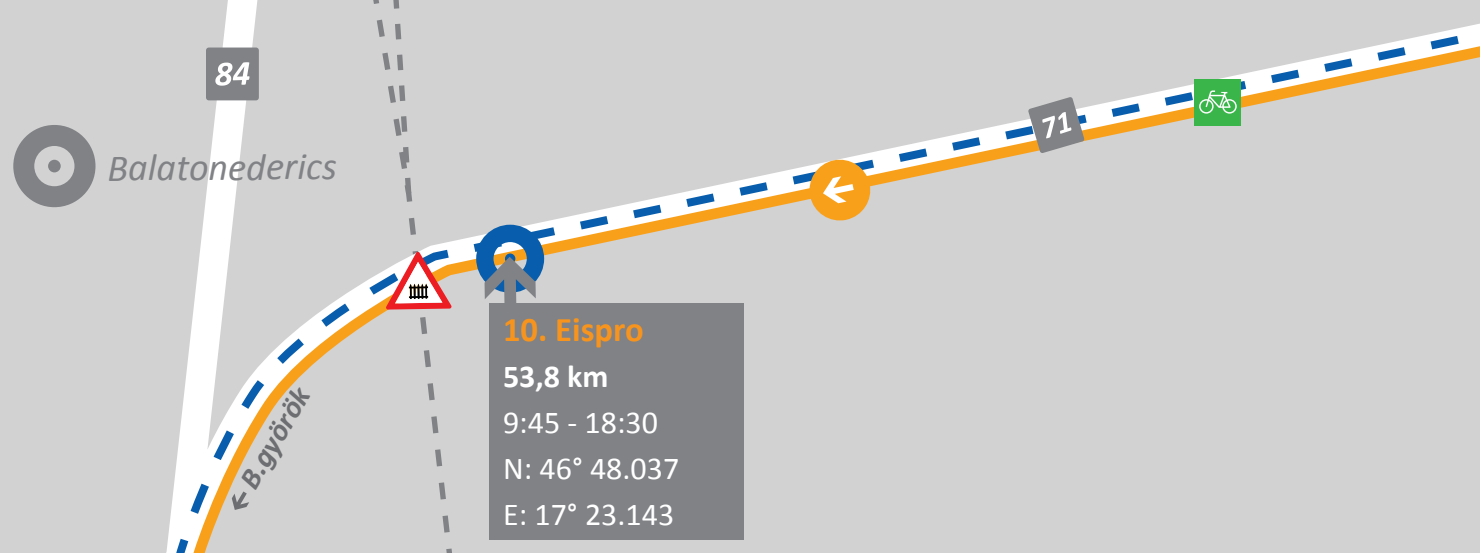
Adorján Katalin (30/815-7578; adorjan.katalin@mosolyalapitvany.hu)

Ozorák Anna (30/291-3750; ozorak.anna@mosolyalapitvany.hu)



Fő támogatónk:

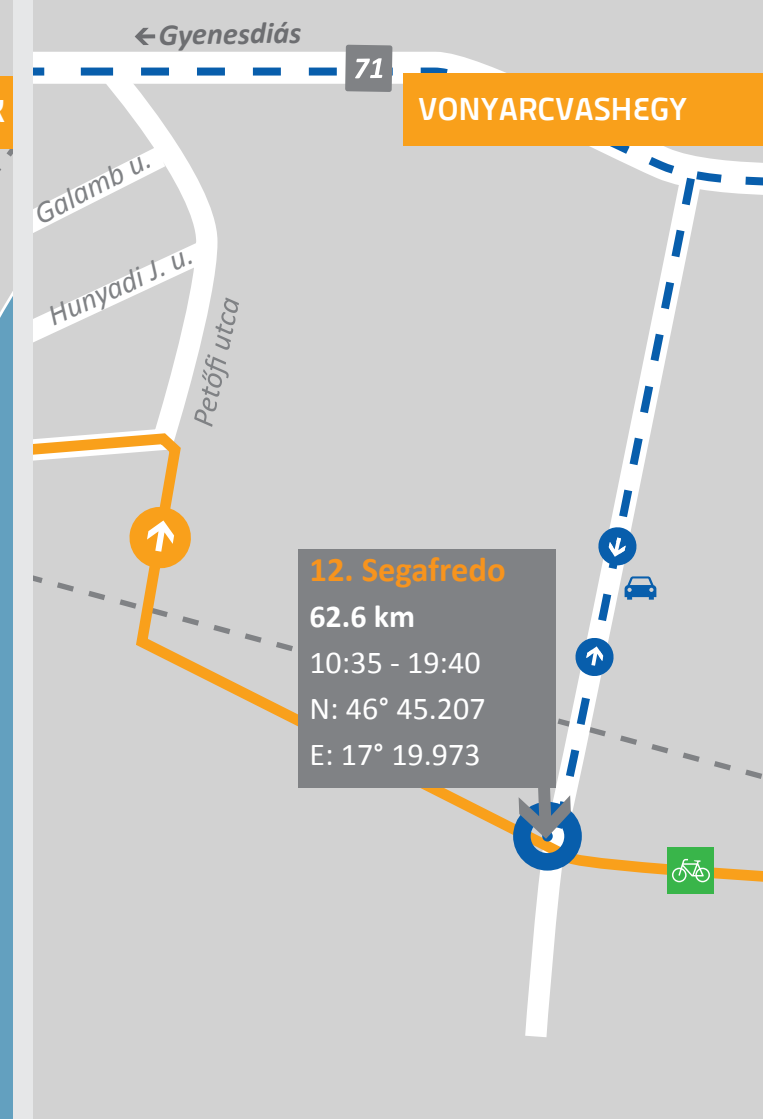


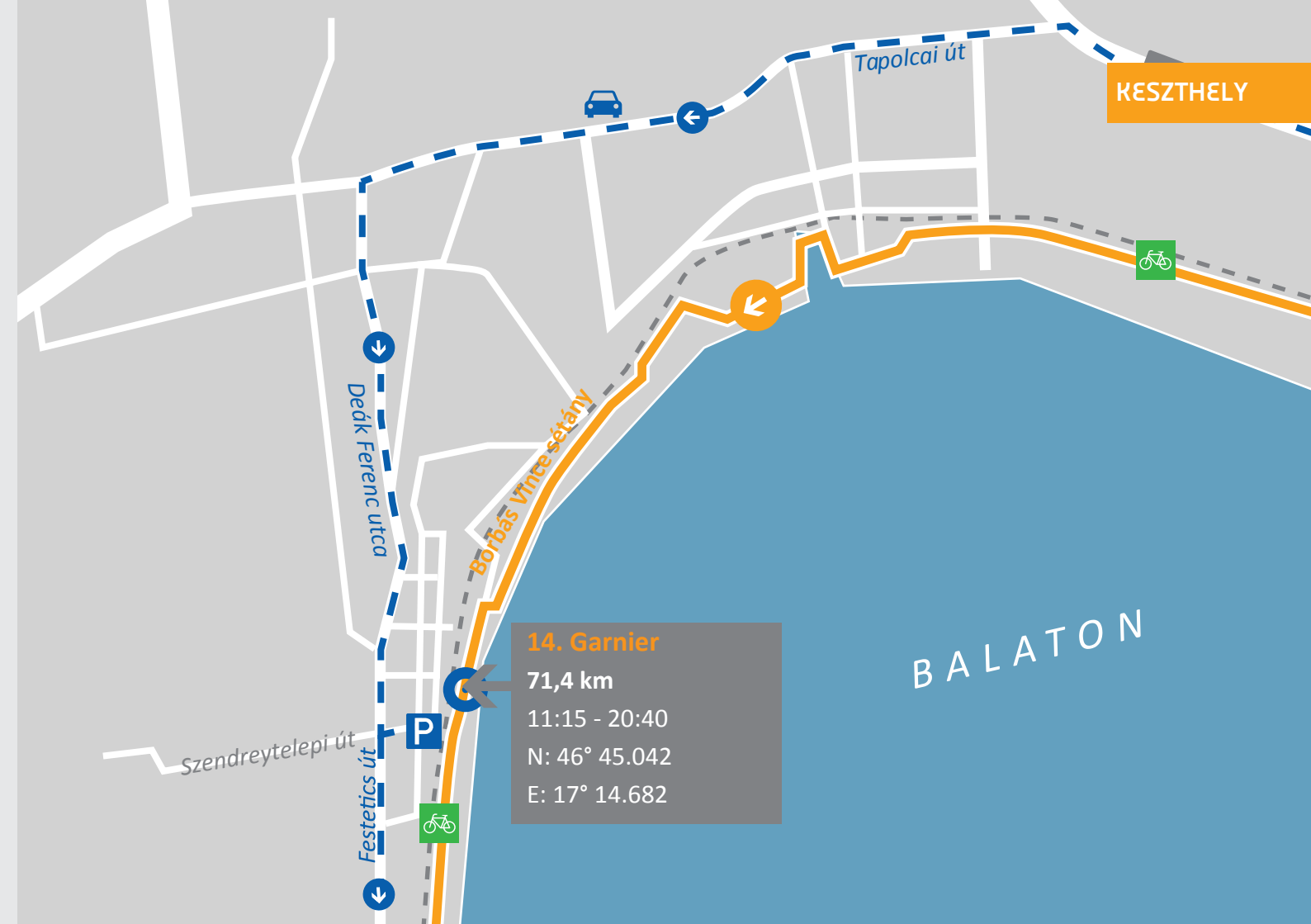
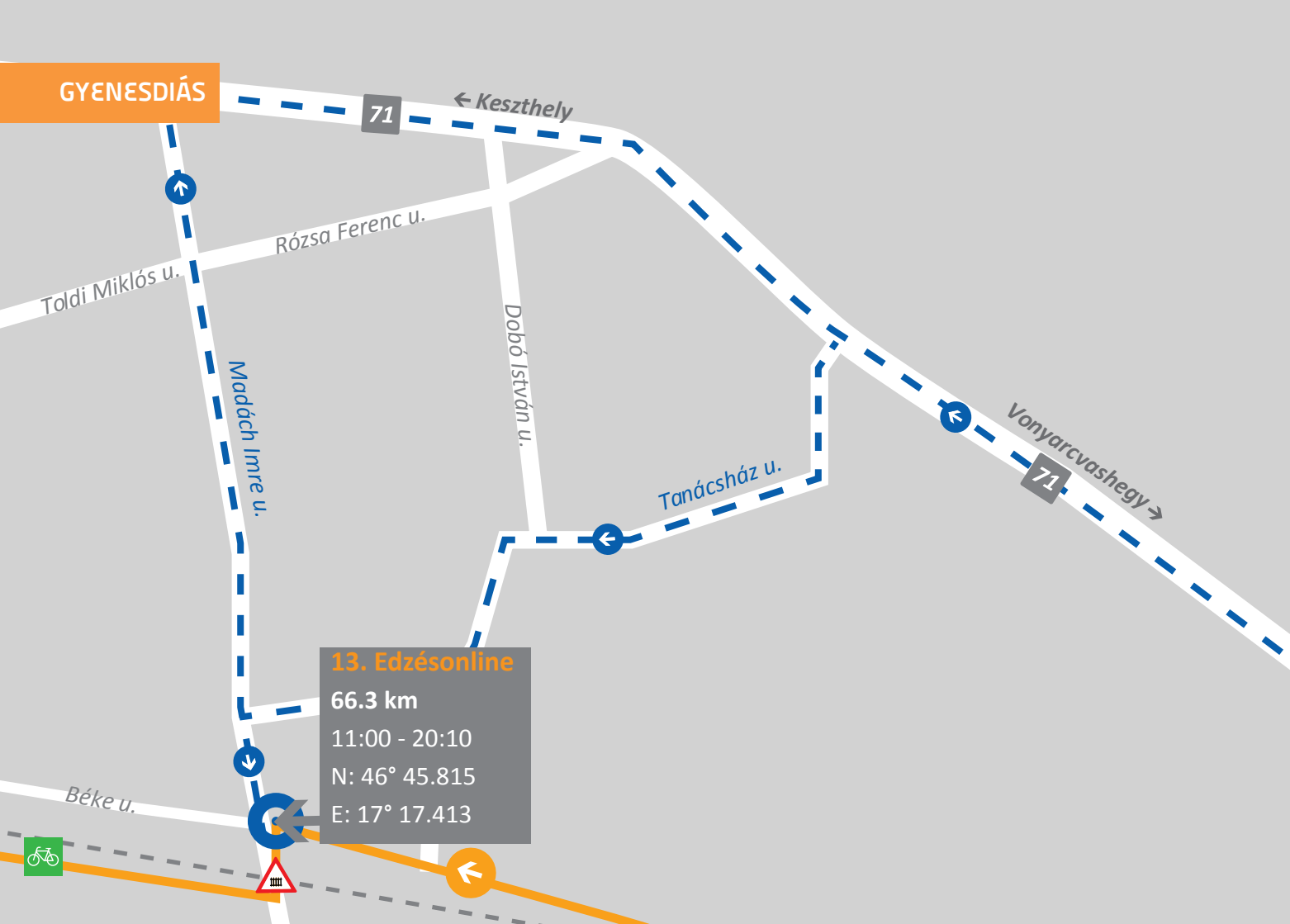


Készthelyi Kilométerek



félmaraton, maraton, maraton váltó
www.keszthelyikilometerek.hu





KESZTHELY

15. Keszthelyi Kilométerek

74,3 km

11:30 - 21:10

N: 46° 43.68

E: 17° 14.33

Festetics út

Balatonberény →



MILLIÁRDOK ÁRNYÉKÁBAN

VAJON MI LEHET A MEGGAZDAGODÁS TITKA? MUNKA, TUDÁS,
SZERENCSE, KAPCSOLATOK? ISMERJE MEG EZT A TITKOT ÉS TA-
LÁLJON RÁ ÖN IS AZ ARANYTÖMBRE A LAPOK KÖZÖTT!

MILLIÁRDOK 100 ZSEBBEN!

A KIADVÁNYT KERESSE A NAGYOBB ÚJSÁGÁRUSOKNÁL
VAGY RENDELJE MEG A 100LEGGAZDAGABB.HU, ILLETVE
A BOOKLINE.HU WEBOLDALON!

NAPI GAZDASÁG – AHOL ÜZLET LESZ A HÍRBŐL

KESZTHELY-BALATONBERÉNY

16. Sanner

78,8 km

11:55 - 21:45

N: 46° 41.88

E: 17° 16.23

Balatonszentgyörgy

BALATONBERÉNY

16. Napi Gazdaság

83,1 km

12:15 - 22:15

N: 46° 42.857

E: 17° 19.376

Balaton utca

← Keszthely

Balatonmáriafürdő →

BALATONMÁRIAFÜRDŐ

17. Viktor Panzió

87,3 km

12:40 - 22:50

N: 46° 42.338

E: 17° 22.189

Rajtszámmal
10 % kedvezmény!



Rákóczi utca

Dózsa György utca

Rákóczi utca

Siófok →

VIKTOR BOR- ÉS VENDÉGHÁZ

NÉGYCSILLAGOS MINŐSÉG - HÁROMCSILLAGOS ÁR

- étterem, hotel, wellness, fitness,
- vinotéka, rendezvényterem, bringamegálló

www.tengerdi.hu



18. Cardio Controll

92,6 km

13:05 - 23:30

N: 46° 42.335

E: 17° 26.075

Hullám utca

Mária utca

Temető utca

Kaposvári utca
Nyírfás utca

Ultrabalaton utca

19. Mosoly Pont

96 km

13:20 - 00:00

N: 46° 42.759

E: 17° 28.652

Balatonpart utca

Kölcsey Ferenc u.

Vörösmarty utca

BALATONFENYVES

km	következő next		nyitás open	zárás close	víz water	ízital iso	keksz biscuits	mazsola raisin	szőlőcukor glucose	banán banana	alma apple	citrom citrene	sör beer	kóla coke	kávé coffee	meleg étel warm dish	leves soup	méz honey	sós salty
0	5.8	Tihany	6:00	12:00	x				x										
5.8	5.4	Aszófő	6:00	12:40	x	x	x	x	x		x								
11.2	4.4	Pécsely	6:15	13:20	x	x	x	x	x	x									
15.6	4.5	Vászoly	6:40	13:50	x	x	x	x	x	x					o				o
20.1	5.7	Dörgicse	7:00	14:20	x	x	x	x	x		x	x		o					o
25.8	5.9	Dörgicse-Köveskál	7:15	14:50	x	x	x	x	x	x									
31.7	5.1	Köveskál	8:00	15:45	x	x	x	x	x		x	x		o	o				o
36.8	6.6	Köveskál-Káptalantóti	8:20	16:20	x	x	x	x	x	x									
43.4	3.1	Nemesgulács	9:00	17:20	x	x	x	x	x		x								o
46.5	3.6	Badacsonytördemic	9:15	17:40	x	x	x	x	x		x	x	o	o		o		o	o
50.1	3.7	Szigliget	9:30	18:00	x	x	x	x	x	x		x		o					
53.8	4.8	Balatonederics	9:45	18:30	x	x	x	x	x		x	x						o	o
58.6	4	Balatongyörök	10:15	19:10	x	x	x	x	x	x		x						o	o
62.6	3.7	Vonyarcvashegy	10:35	19:40	x	x	x	x	x	x		x						o	o
66.3	5.1	Gyenesdiás	11:00	20:10	x	x	x	x	x		x	x	o	o					o
71.4	2.9	Keszthely (1)	11:15	20:40	x	x	x	x	x	x				o		o			o
74.3	4.5	Keszthely (2)	11:30	21:10	x	x	x	x	x		x								o
78.8	4.3	Keszthely-Balatonberény	11:55	21:45	x	x	x	x	x		x			o				o	o
83.1	4.2	Balatonberény	12:15	22:15	x	x	x	x	x	x				o				o	
87.3	5.3	Balatonmáriafürdő (1)	12:40	22:50	x	x	x	x	x		x	x	o	o		o	o		o
92.6	3.4	Balatonmáriafürdő (2)	13:05	23:30	x	x	x	x	x					o					o
96	4.5	Balatonfenyves	13:20	0:00	x	x	x	x	x	x				o					o
100.5	3.1	Fonyód-Alsóbélatelep	13:45	0:30	x	x	x	x	x	x		x		o					o
103.6	3.2	Fonyód	14:00	0:45	x	x	x	x	x			x		o					o
106.8	5.8	Fonyódliget	14:20	1:15	x	x	x	x	x			x		o				o	

km	következő next		nyitás open	zárás close	víz water	ízital iso	keksz biscuits	mazsola raisin	szőlőcukor glucose	banán banana	alma apple	citrom citrene	sör beer	kóla coke	kávé coffee	meleg étel warm dish	leves soup	méz honey	sós salty
112.6	6	Balatonboglár	14:00	2:00	x	x	x	x	x	x	x		o	o	o	o	o		o
118.6	4.5	Balatonlelle	15:15	2:40	x	x	x	x	x	x									
123.1	3.5	Balatonszemes	15:40	3:10	x	x	x	x	x	x									o
126.6	5.4	Balatonszárszó	16:00	3:30	x	x	x	x	x		x								o
132	3.7	Balatonföldvár	15:00	4:00	x	x	x	x	x	x		x			o		o	o	o
135.7	4.1	Szántód	16:50	4:30	x	x	x	x	x		x			o					o
139.8	4.1	Zamárdi	17:15	5:00	x	x	x	x	x		x		o	o	o	o		o	o
143.9	4.7	Siófok (Széplak)	17:45	5:30	x	x	x	x	x	x				o	o				o
148.6	4	Siófok (1)	18:10	6:00	x	x	x	x	x	x				o					o
152.6	3.4	Siófok (2)	16:30	6:30	x	x	x	x	x	x				o				o	
156	4.6	Siófok (Sóstó)	18:50	7:00	x	x	x	x	x	x									o
160.6	3.4	Balatonaliga	19:20	7:30	x	x	x	x	x		x								o
164	4	Balatonvilágos	19:45	8:00	x	x	x	x	x		x		o	o	o	o	o		o
168	4.9	Balatonakarattya	20:00	8:20	x	x	x	x	x	x				o	o			o	o
172.9	5.4	Balatonkenese	17:30	9:00	x	x	x	x	x						o		o		
178.3	3	Balatonfűzfő (1)	21:00	9:40	x	x	x	x	x	x									o
181.3	4.4	Balatonfűzfő (2)	21:20	10:00	x	x	x	x	x	x		x		o				o	o
185.7	4.1	Balatonalmádi	21:50	10:30	x	x	x	x	x		x	x							o
189.8	4.1	Káptalanfüröd	22:15	11:00	x	x	x	x	x		x	x		o				o	o
193.9	5.7	Alsóörs	18:30	11:40	x	x	x	x	x	x									
199.6	4.4	Csopak	23:10	12:20	x	x	x	x	x		x	x	o	o	o				o
204	4.2	Balatonfüred	23:45	12:50	x	x	x	x	x	x				o	o				o
208.2	3.8	Balatonfüred-Tihany	0:15	13:20	x	x	x	x	x		x								
212	0	Tihany	19:30	14:00	x	x	x	x	x	x			xo						

X: CSAPATOK / TEAMS

X,O: EGYÉNI / INDIVIDUALS

 : KERÉKPÁROSOKNAK / FOR CYCLISTS

BALATONBOGLÁR

23. Toyota

112,6 km

14:00 - 02:00

N: 46° 46.855

E: 17° 39.253



BALATONLELLE

24. Pek-Snack

118,6 km

15:15 - 02:40

N: 46° 47.791

E: 17° 43.541



tourinform

H - 8630 Balatonboglár, Erzsébet u. 12-14.

Telefon / fax: 85 / 550-168

balatonboglár@tourinform.hu



www.balatonboglár.hu

Fotó: Klotz Miklós

BALATONBOGLÁR



AHOL A CSALÁD NYARAL

WO DI FAMILIE URLAUB MACHT

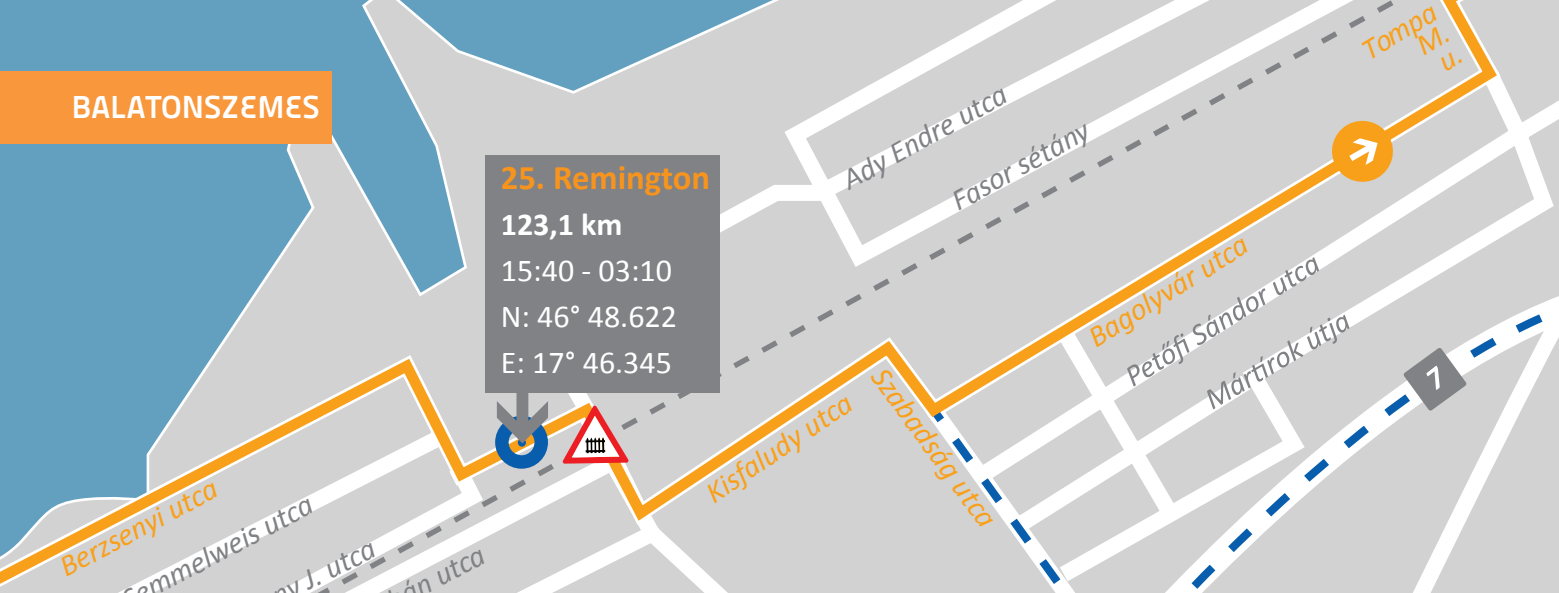
WHERE THE FAMILY IS ON HOLIDAY



BALATONSZEMES

25. Remington

123,1 km
15:40 - 03:10
N: 46° 48.622
E: 17° 46.345



BALATONSZÁRSZÓ

26. Centrál Csoport

126,6 km
16:00 - 03:30
N: 46° 49.402
E: 17° 48.433



BALATONFÖLDVÁR

27. Varta

132 km
15:00 - 04:00
N: 46° 50.867
E: 17° 52.006

ELEMCSERE
BATTERY REPLACEMENT

 **VARTA**





SIÓFOK

27. Gál Andrea

148,6 km

18:10 - 06:00

N: 46° 54.202

E: 18° 02.440



SIÓFOK

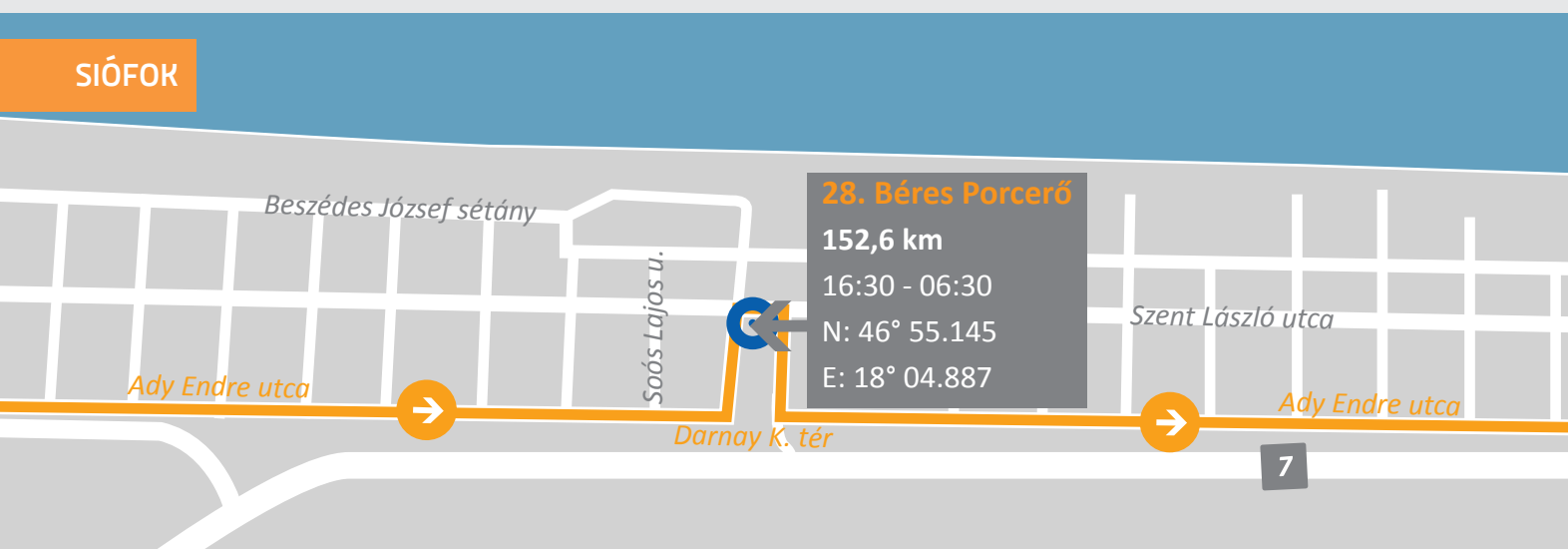
28. Béres Porcerő

152,6 km

16:30 - 06:30

N: 46° 55.145

E: 18° 04.887



BÉRES Az egészséges emberért

29. futo.blog.hu

156 km

18:50 - 07:00

N: 46° 56.025

E: 18° 07.044

Az egészség érték, amelynek megőrzése közös feladatunk és felelősségünk.

Az Európai Bizottság több tanulmánya megállapította, hogy az **egészségi állapot fejlesztésének és karbantartásának legjobb eszköze: a szabadidőben végzett aktív sporttevékenység**, amely jótékony hatást fejt ki fizikai és mentális egészségünkre egyaránt.

A Nemzeti Erőforrás Minisztérium (NEFMI) Sportért Felelős Államtitkársága ezért kiemelt figyelmet fordít a mozgás-gazdag életmód iránti társadalmi igény növelésére. Az állami sportirányítás tehát minden eszközzel támogatja azokat a programokat, amelyek az egészségfejlesztést és az egészség-tudatosságot helyezik előtérbe.



BALATONVILÁGOS

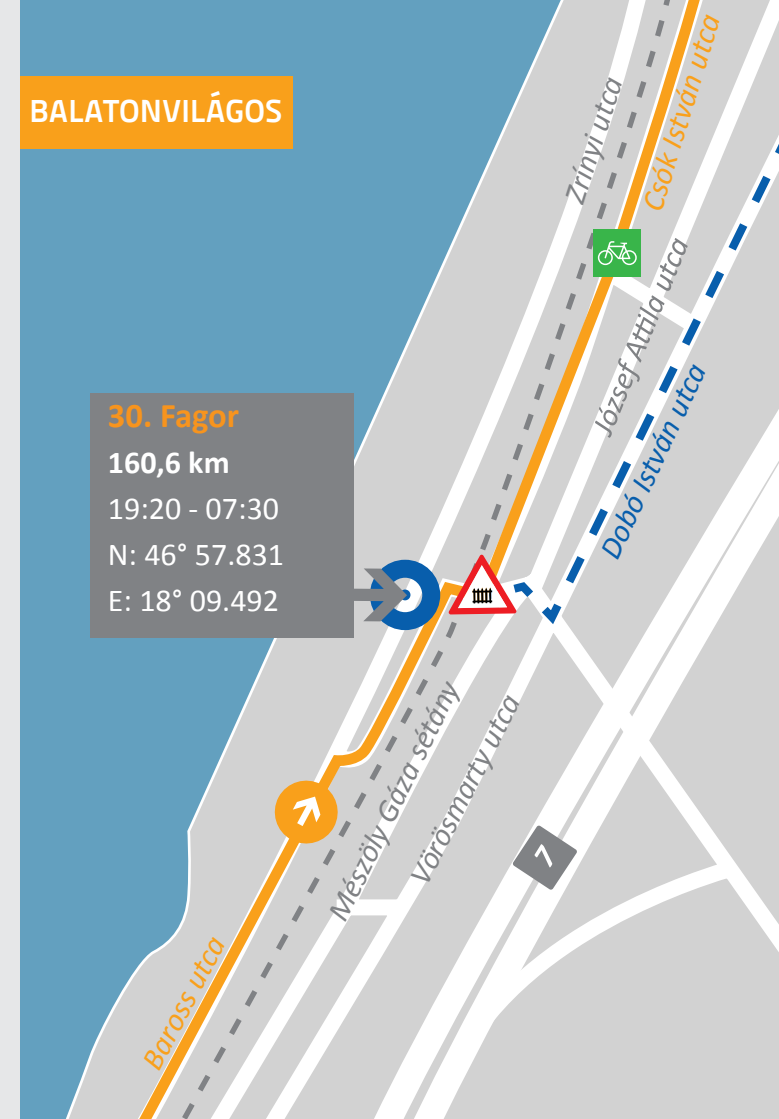
30. Fagor

160,6 km

19:20 - 07:30

N: 46° 57.831

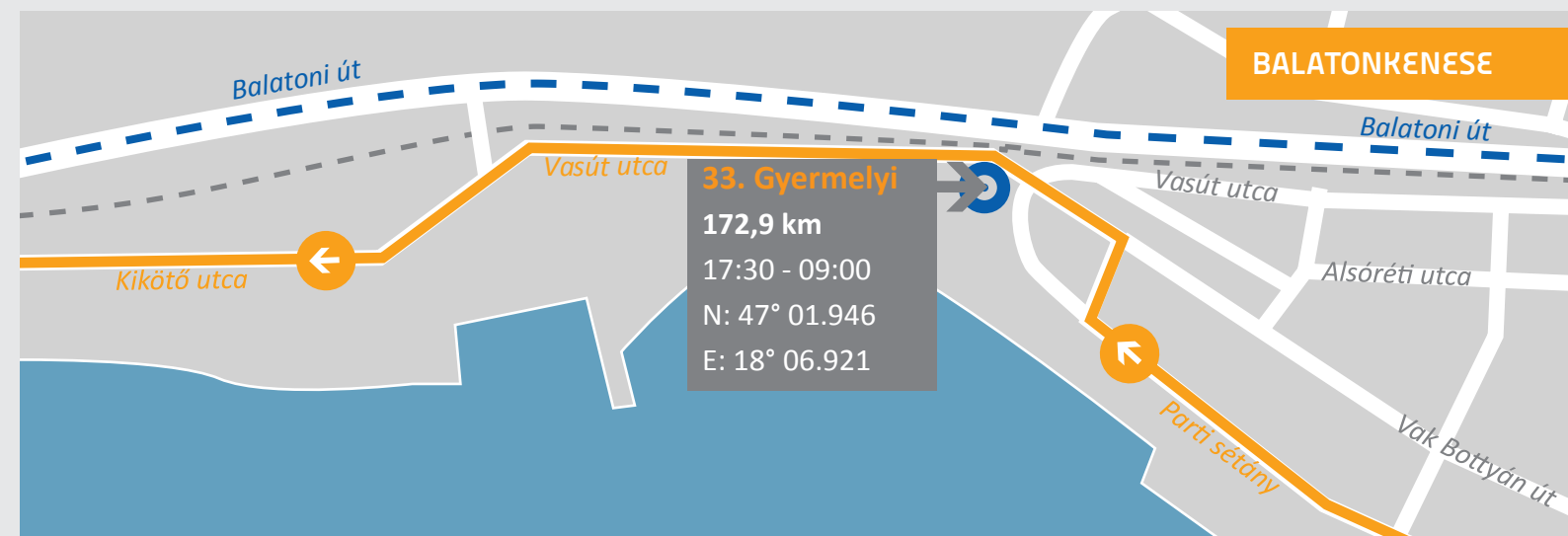
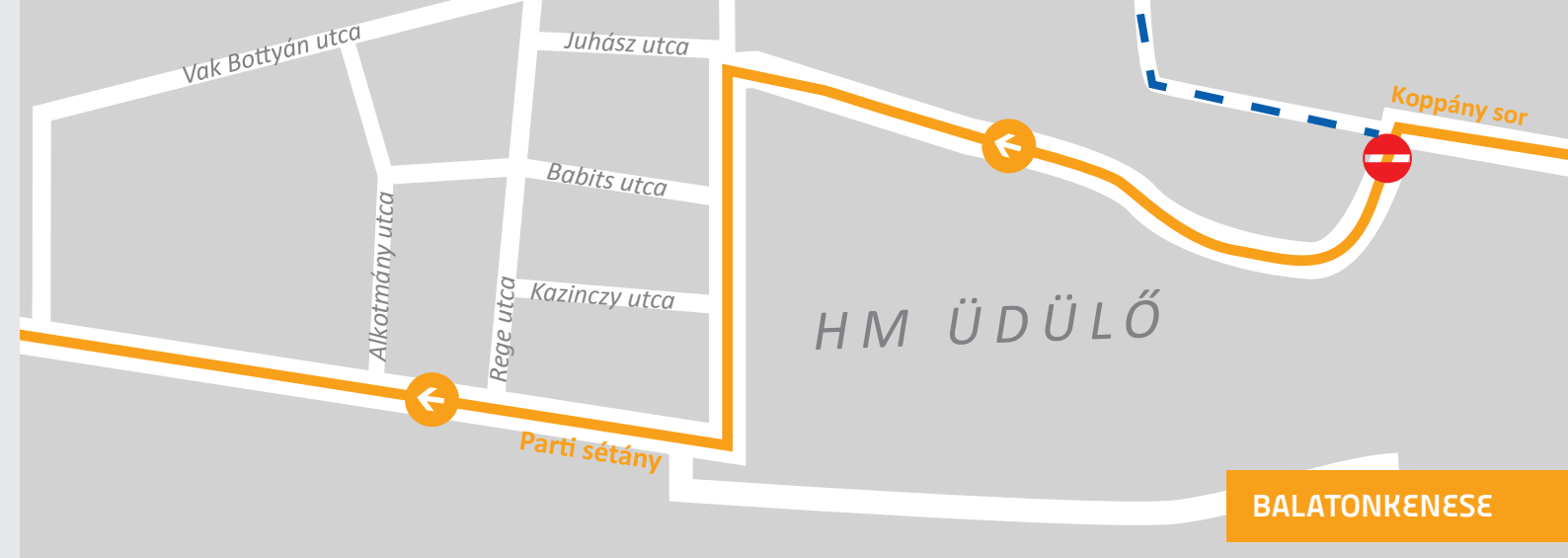
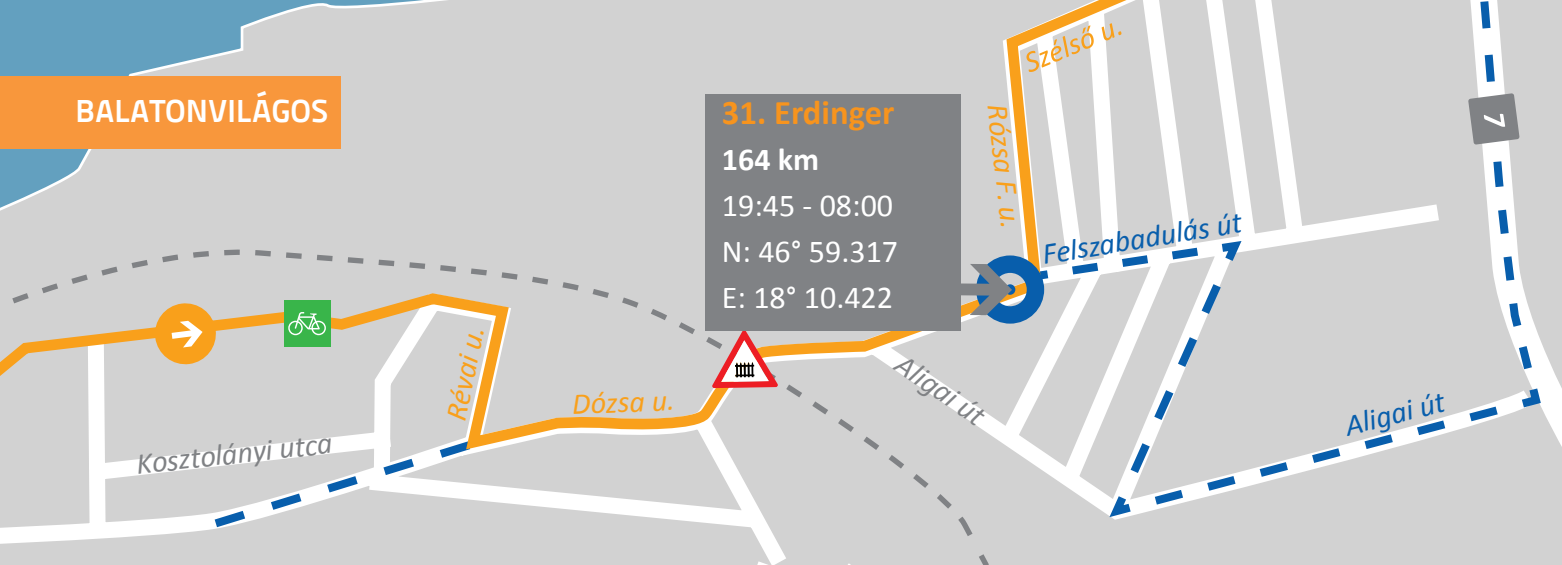
E: 18° 09.492



MEGJELENT A LEGÚJABB VITAL MAGAZIN!



KERESSE A BIOSZAKBOLTOKBAN, FITNESS-,
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGGŐZPONTOKBAN!





Honvéd Üdülő - Balatonkenese

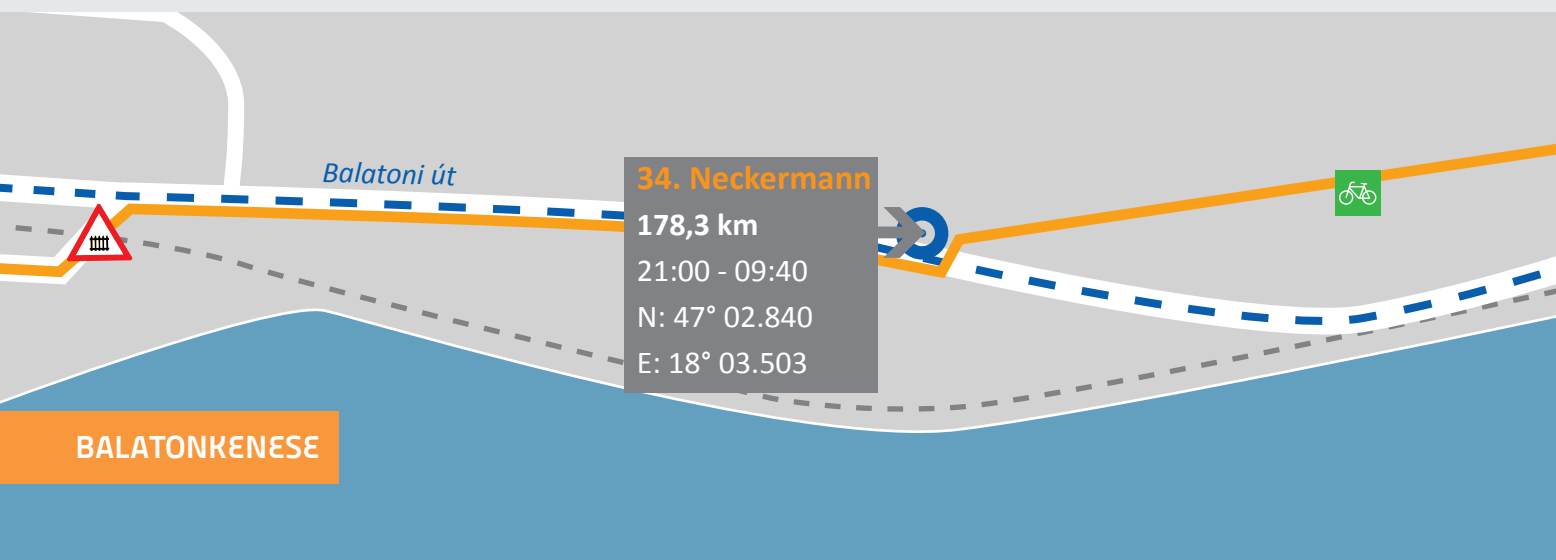
**Üdülés,
konferenciák,
családi és céges rendezvények**

A Balaton keleti kapujánál
Csodálatos környezetben
Saját stranddal, vitorlaskikötővel
Konferenciatermekkel
Sokféle sportolási lehetőséggel
Elérhető áron

Tel: 88/481-444
E-mail: kenese@stefania.hu



HM Bessenyei György
Kulturális és Üdültetési
Közhasznú Nonprofit Kft.
8174-Balatonkenese
Tompai M.u.1.



34. Neckermann

178,3 km

21:00 - 09:40

N: 47° 02.840

E: 18° 03.503

BALATONKENESE



35. Wellness Café

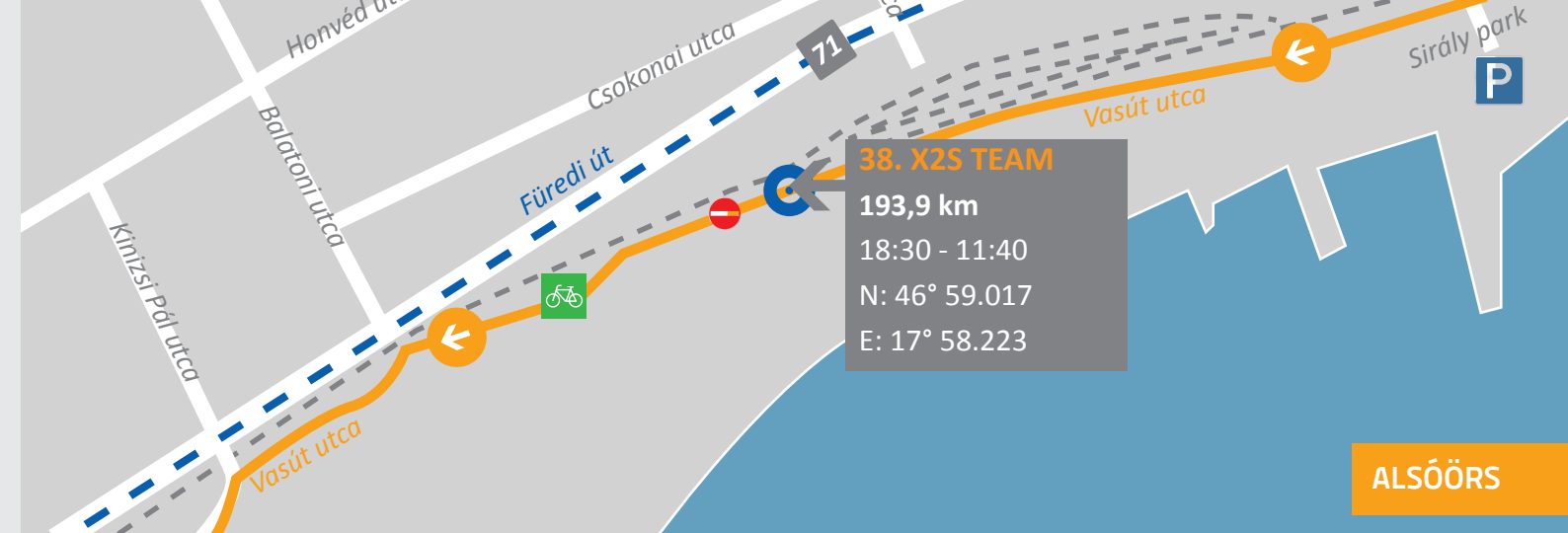
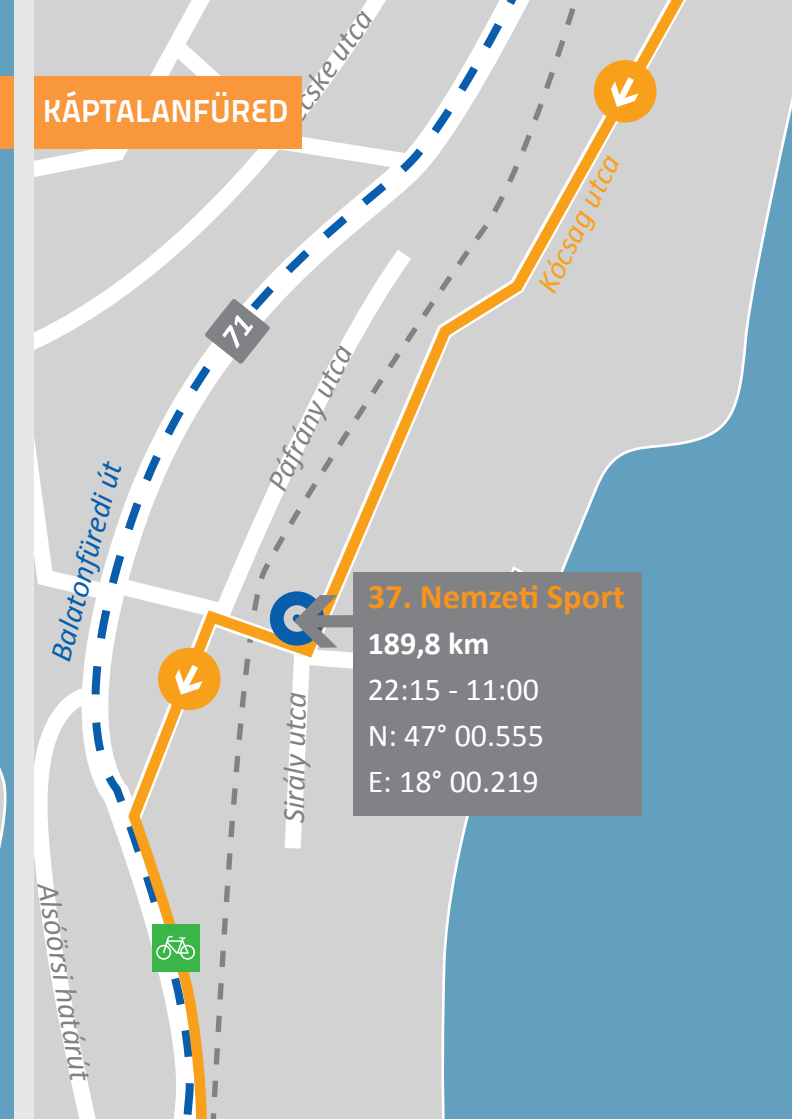
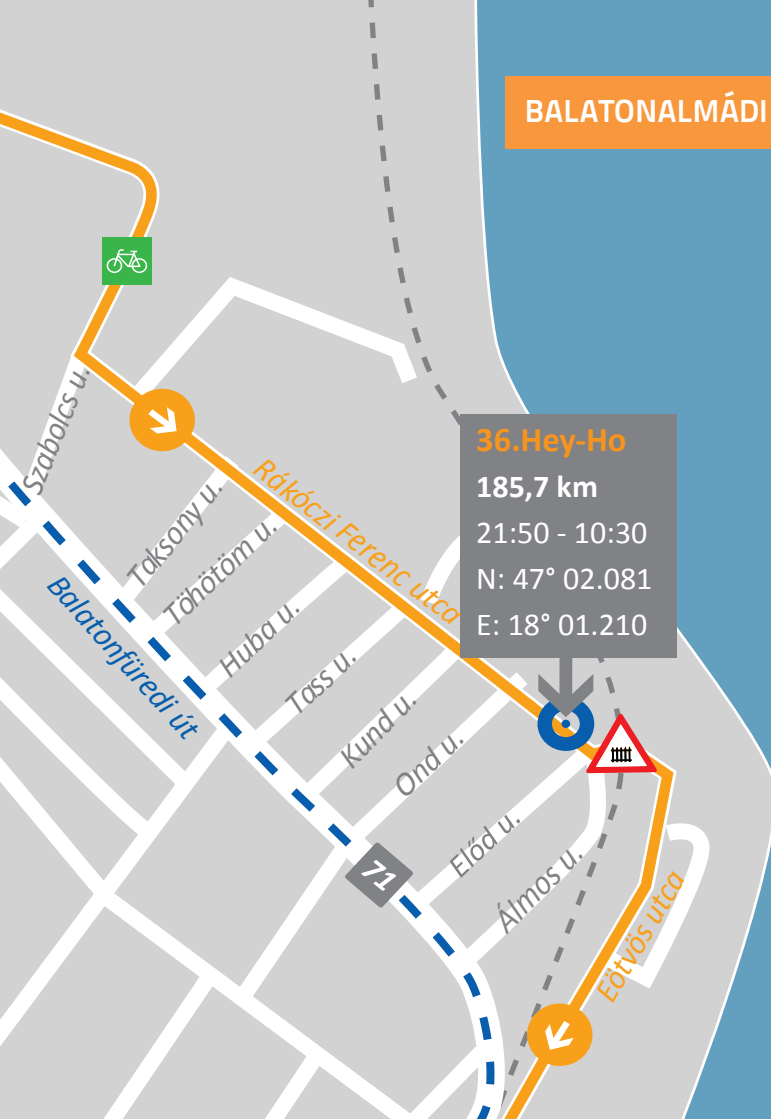
181,3 km

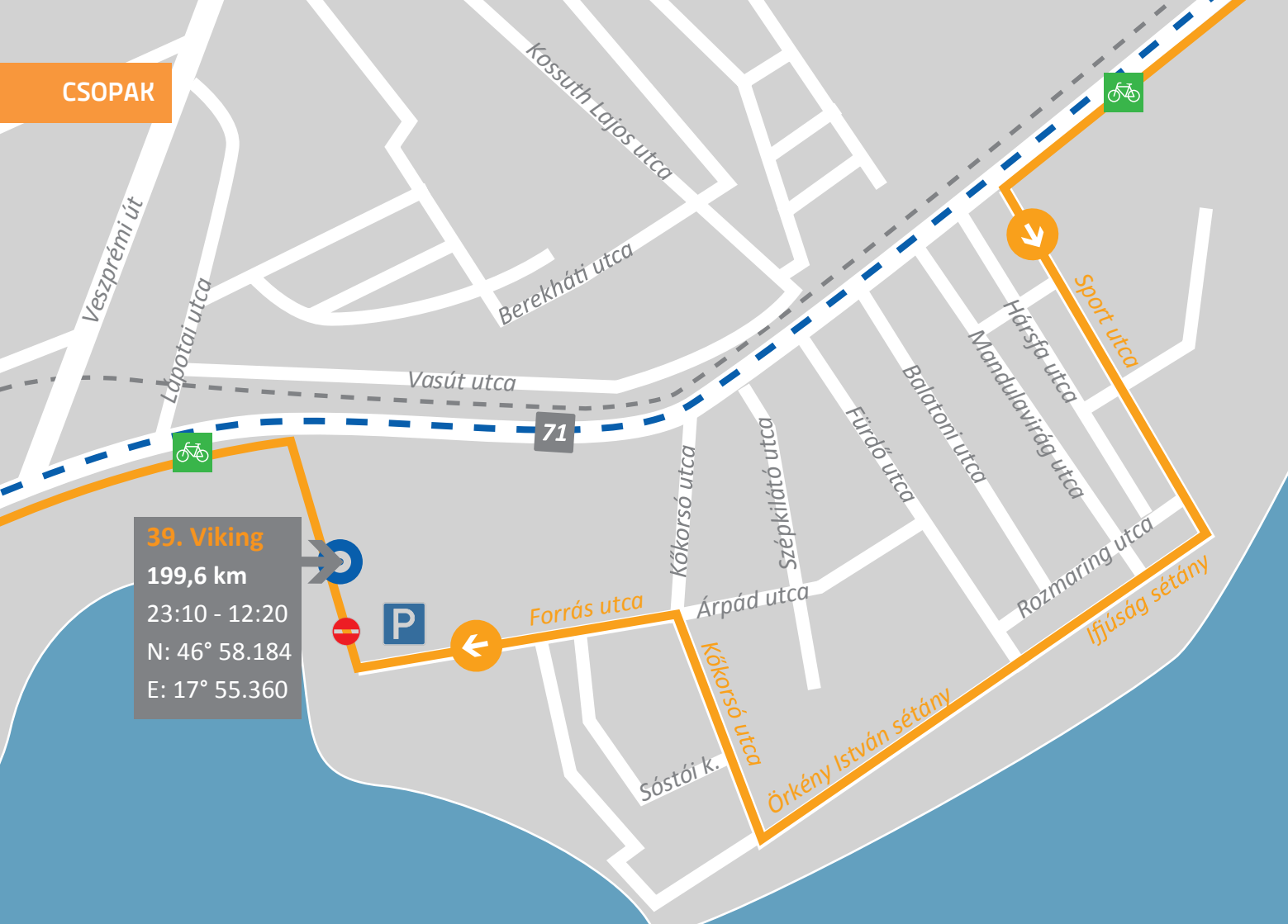
21:20 - 10:00

N: 47° 03.744

E: 18° 01.912

BALATONFÜZFŐ





BALATON BIKE FEST
 2011. június 22-26.

CSILLAGTÚRÁK

www.balatonbikefest.hu

Logos: MONSTER ENERGY, X2S TRIATHLON, G-HÍD, RIGHT GUARD, Bianchi, FUNDANGO, GOSSET, VW, Primavera, DITEC, SW.

Bringapark



Az ország legnagyobb bringaparkja épül Balatonfüreden

Az ország legnagyobb és legkomplexebb kerékpáros pályája épül közel másfél hektáros területen Balatonfüreden, jelenleg a 110 millió forintos keretű munkálatai zajlanak.

2011 nyarától állandó otthona lesz a triál és a dirt pályának Balatonfüreden. A Bike Fest Kft. uniós pályázaton 50 millió forintos támogatást nyert a nemzetközi szintű versenypályákat is magába foglaló létesítmény kialakítására, az építkezés 2010. szeptemberében kezdődött. A 14 ezer négyzetméteres komplexumban sok ezer köbméter föld megmozgatásával több különböző szintű pálya került kialakításra; a tisztítás, tereprendezés, fakivágás után júniusra elkészült az 1200 négyzetméteres dirt pálya (dombos, ugratókkal), ahol 4 méter magas

földhegyekről ugrathatnak le a biciklisek. A 2000 négyzetméteres 48 szekcióból álló triál pálya nyomvonalán mesterséges akadályokat, sziklákat, farönköket építettek ki a verseny szervezői. Az akadályok kiépítéséhez és a pályák kialakításához a többi között összesen 40 tonna betonsöveget, 124 tonna sziklát, 20 köbméternyi farönköt, 30 traktorgumit használtak fel, valamint egy mesterséges tavat is építettek. A balatonfüredi bringaparkban szerviz, kölcsönző, és elsősegélyhely létesült, a parkot bárki térítésmentesen kipróbálhatja a kerékpártudásának megfelelő szinten.

A balatonfüredi Bringapark, amely a Balaton Bike Fest első napján, június 22.-én nyitja meg kapuit a versenyzők és a közönség előtt, színvonalas magyar, illetve nemzetközi versenyeknek ad otthont a jövőben.

www.bringaparkbalaton.hu

www.facebook.com/bringapark

