



PÓLUS FUTÓNAP



23. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁGA

Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága és Budapest Egyetemi, Főiskolai Bajnoksága

Budapest, 2019. április 6. (szombat)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131. (Megközelíthető 8E, 108E, 7E, 130,133 buszokkal.)

RÉSZTVEVŐK: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, egyetemek-főiskolák hallgatói, XV. kerület diákjai, lakossága.

DÍJAZÁS:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.
- A gyermek és serdülő versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, a csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Az Egyetemi bajnokság és Szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

NEVEZÉS:

Előnevezés: Online nevezés a www.bpatletika.hu honlapon **2019. április 1-ig**.
Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni.

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:

Pólus Center –Jégpálya (Ételudvar) előtti terület 2019. április 6-án 9.00 órától.

Nevezés a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával. /Kérjük az Egyetemi Bajnokságra nevező hallgatókat, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák be. /

Nevezési díj: 300.-Ft gyermekversenyzők

600.-Ft.(igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)

A XV. kerületi diákok és lakosság részére a programok ingyenesek!

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak, koruknak megfelelően.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok:

Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.



PÓLUS FUTÓNAP - 23. PALOTA KUPA

2019. április 6.

IDŐREND/TÁVOK:

10.30	1500 m	Gyermek U11 leány 9 és 10 éves (2009-2010)+3 fős csapat
10.45	1500 m	Gyermek U11 fiú 9 és 10 éves (2009-2010)+3 fős csapat
11.00	1500 m	Gyermek U13 leány 11 és 12 éves (2007-2008)+3 fős csapat
11.15	1500 m	Gyermek U13 fiú 11 és 12 éves (2007-2008)+ 3 fős csapat
11.45	1500 m	CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíákok és szüleik részére. Nem verseny DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
12.10	3000 m	Újonc U14 leány 13 éves (2006) + 3 fős csapat
	4500 m	Újonc U14 fiú 13 éves (2006) + 3 fős csapat
12.30	3000 m	Serdülő U16 leány 14 és 15 éves (2004-2005)+ 3 fős csapat
	4500 m	Serdülő U16 fiú 14 és 15 éves (2004-2005)+ 3 fős csapat
13.10	3000 m	Szenior női 35 éves kortól
	3000 m	Szenior férfi 55 éves kortól
	3000 m	Amatőr férfi és női futás egyéni
13.40	4500 m	Ifjúsági U18 leány 16-17 éves (2002-2003)+ 3 fős csapat
	4500 m	Junior U20 női 18-19 éves (2000-1999)+ 3 fős csapat
	4500 m	Egyetemi bajnokság női egyéni
14.00	6000 m	Ifjúsági U18 fiú 16-17 éves (2002-2003)+ 3 fős csapat
	6000 m	Junior U20 férfi 18-19 éves (2000-2001)+ 3 fős csapat
	6000 m	Egyetemi bajnokság férfi egyéni
	6000 m	Szenior férfi 35-55 éves korig
14.30	6000 m	Amatőr férfi és női futás egyéni
	6000 m	Felnőtt női 20 évtől (1999) + 3 fős csapat
	9000 m	Felnőtt férfi 20 évtől (1999)+ 3 fős csapat
	9000 m	Amatőr férfi és női futás egyéni
15.15	3000 m	Kutyás futás férfi és női

Rendező: **Budapesti Atlétikai Szövetség**
1053 Budapest Curia u. 3.
E-mail: bpatletika@gmail.com,
Tel/Fax: 06 1 266-8028,
www.bpatletika.hu

