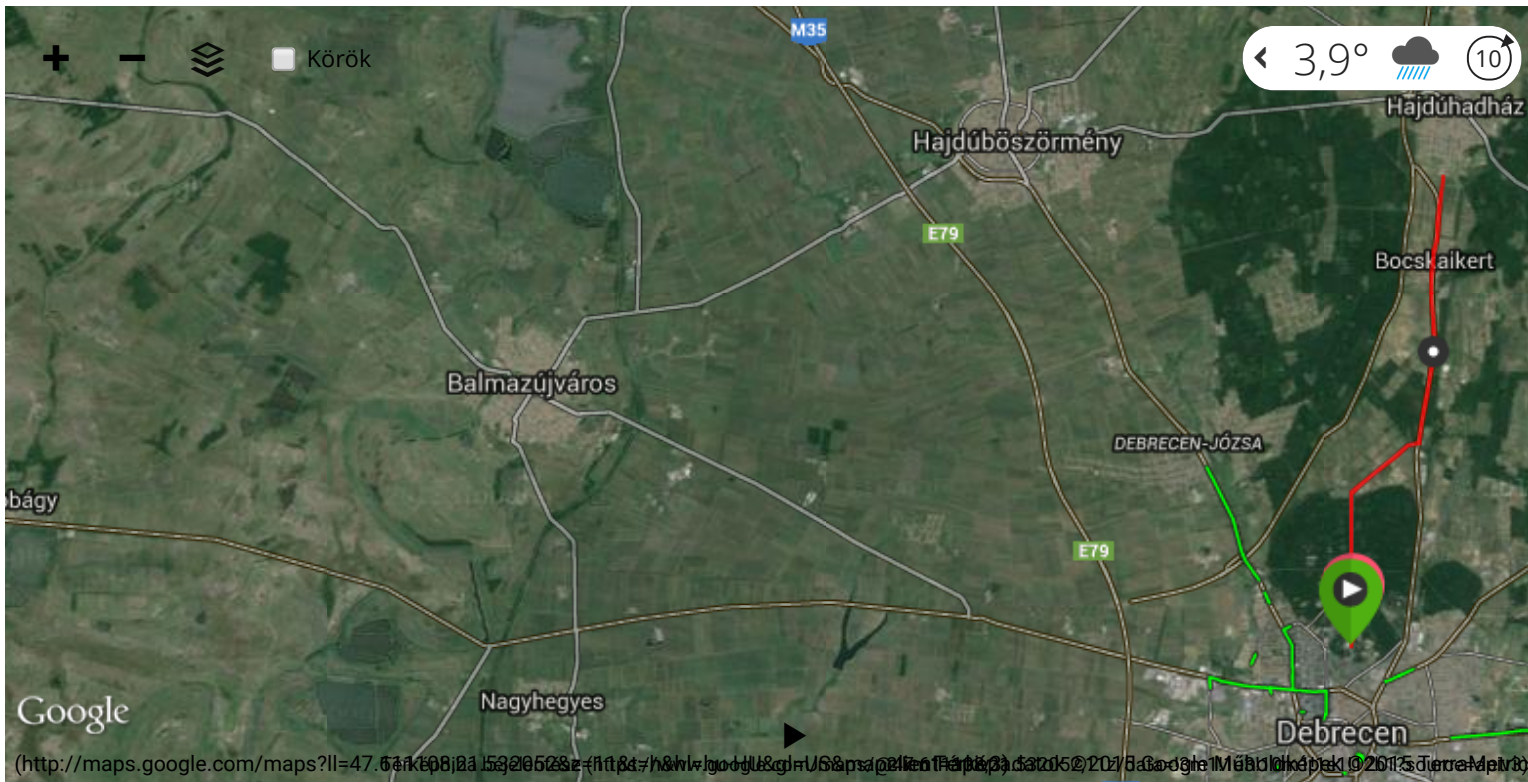




Yours trouly futás 🏃🏆



27,01 km 2:20:22
Távolság Idő

5:12 p/km 34 p
Átlagtempó Magasságnövekedés

2.162 C
Kalóriaszám

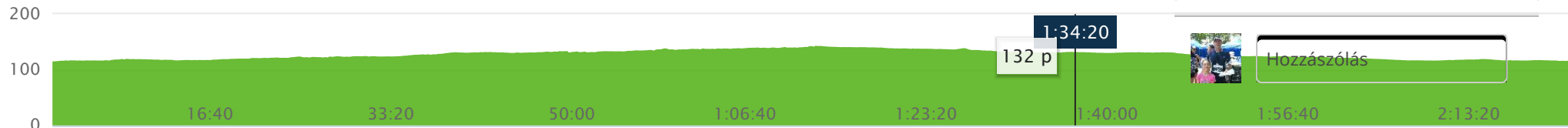
Összes statisztika

Vegyes idegen terep.

Idő alapján ▾

Testreszabás ▾

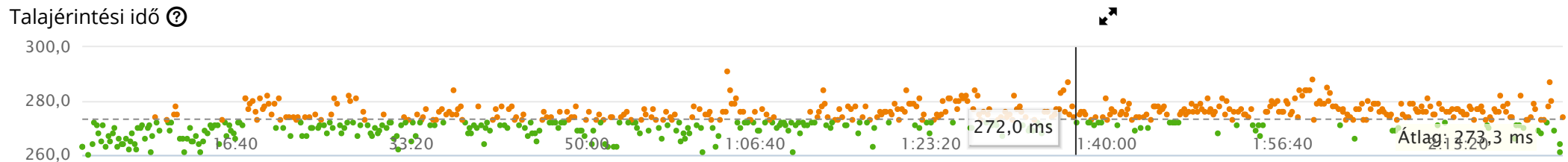
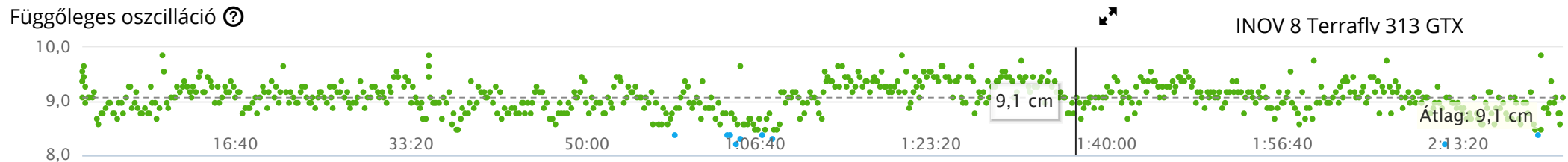
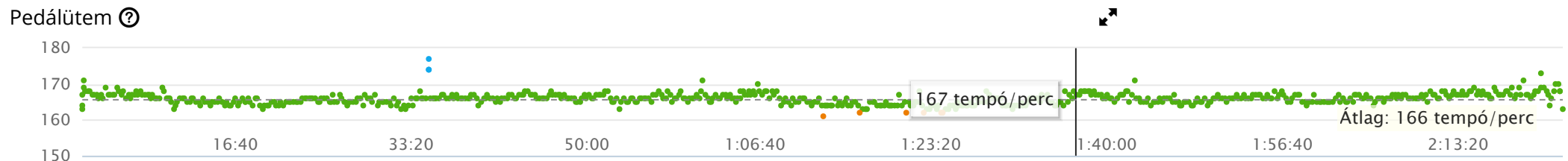
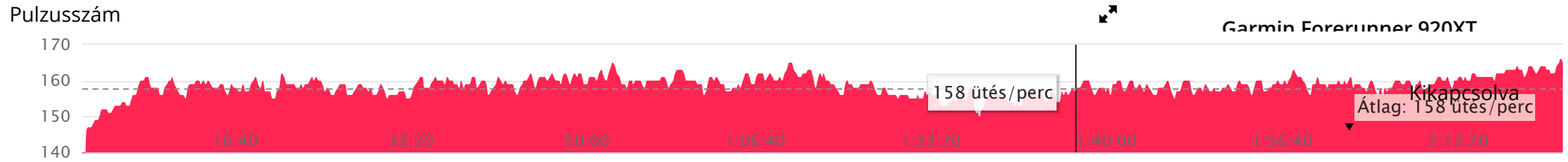
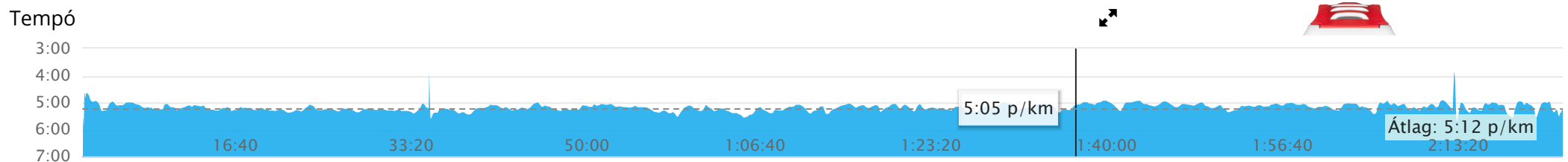
Magasság



Szerkesztés



Hozzászólás



Statistikák

Részidők

Szegmensek

Távolság

27,01 km

Pulzusszám

Magasság

34 p

Futási dinamika

166 tempó/perc

Távolság

ütés/perc

%: max.

Tartomány Magasságnövekedés

Kalóriaszám

2.162 C

Kalóriaszám

158 ütés/perc

Átlagos pulzusszám

167 ütés/perc

Max. pulzus

5,0

Edzési hatás ?

22 p

Magasságcsökkenés

115 p

Min magass.

143 p

Max magass.

Átlagos pedálütem ?

217 tempó/perc

Max. pedálüt.

9,1 cm

Átlagos függőleges oszcilláció

?

273 ms

Átlagos talajérintési idő ?

1,16 m

Átlagos lépéshossz

Időzítés

Tempó

Sebesség

2:20:22

Idő

2:20:22

Mozgásidő

2:20:22

Eltelt idő

5:12 p/km

Átlagtempó

5:12 p/km

Átlagos mozgási tempó

3:51 p/km

Legjobb tempó